

Herzlich willkommen,  
unabhängig von Herkunft,  
Religion, Weltanschauung  
oder sexueller Orientierung



**KHG**  
Bremen

# ANgeDACHT

16.10. | 23.10. | 13.11. | 11.12. | 18.12.

08.01. | 15.01. | 22.01. | 29.01.

**mittwochs um 19 Uhr direkt vor  
dem KHG-Abend**

›ANgeDACHT‹ ist ein kleiner,  
kreativer Abendimpuls von ca. 20 Min.  
mit Musik, einem (biblischen) Text oder  
einer Geschichte, Impulsgedanken und  
einer Zeit der Stille.

Herzlich willkommen!

**Propsteikirche St. Johann,  
Hohe Straße 2 im Schnoor**



## Kennenlernen mit Kürbis

**Semesterstart in der KHG ...**

... mit einem gemütlichen  
Abend zum Kennenlernen,  
Wiedersehen, Leute treffen,  
Kochen, Essen, Kürbisgestalten  
und (wieder) Ankommen in Bremen.

Herzlich willkommen!

– also for English speakers!  
*(Für die bessere Essensplanung  
bitte bis Mo, 14.10. anmelden!)*

**Mi, 16.10. | 19:30 Uhr**



## Dias de los muertos

### Mexikanische Tanzgruppe Tiahui Mexico zu Gast bei der KHG

An diesem Abend werden wir Einblicke in die Feierlichkeiten und Traditionen zum Fest „Dias de los muertos“ erhalten, sowie heiße Schokolade und ein traditionelles Brot, das zu den Feierlichkeiten gebacken wird, probieren.

Einen ersten Einblick bekommst du hier: <https://tiahuimexico.com/>

**Anmeldung** bis zum 21.10. unter [hochschulgemeinde@kirchenamt-bremen.de](mailto:hochschulgemeinde@kirchenamt-bremen.de)

**Mi, 23.10. | 19:30 Uhr**

## Ausflug zum Klimahaus

**Eine Weltreise durch die Klimazonen der Erde auf dem 8. Längengrad**

und das an einem einzigen Ort und in der weltweit einzigartigen Wissens- und Erlebniswelt zum Thema Klima, Klimawandel und Wetter – dem Klimahaus in Bremerhaven.

**Sa, 26.10. | ganztägig**

**Treffpunkt:** 10:40 Uhr am Infopoint im Bremer Hauptbahnhof  
Vorher, wer mag, ab 09:30 Uhr Frühstück in der KHG.

**Kostenbeitrag:** 7 € p.P.

**Anmeldung** bis Mi, 23.10. unter [hochschulgemeinde@kirchenamt-bremen.de](mailto:hochschulgemeinde@kirchenamt-bremen.de)

## Spieleabend

Ein geselliger Abend mit Spiel, Spaß und einander Kennenlernen.

Bring dein Lieblingsspiel und andere Spielfreudige gerne mit!

Werwolf, Dixit, Wizard, Code Names, Tabu, Activity und einiges mehr gibt es vor Ort. – also for English speakers!

**Mi, 30.10. | 19:30 Uhr**

# Klosterleben im Schnoor

## Abend im Birgittenkloster

Sie sind quasi unsere Nachbarinnen: Die Birgittinnen im Schnoor. Wo und wie sie leben, was sie prägt und deine Fragen haben an diesem Abend Platz beim Klosterbesuch. Zum Abschluss können wir am Abendgebet im Kloster (freiwillig) teilnehmen und danach noch im KHG-Raum zusammenzukommen.

**Mi, 06.11. | 19:20 Uhr! Wir gehen gemeinsam zum Kloster.**

## Kreativabend

An diesem Abend kannst du selbst unterschiedliche Kerzenhalter gießen und Stabkerzen gestalten und für dich oder zum Verschenken mitnehmen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. – also for English speakers!

**Mi, 13.11. | 19:30 Uhr**

## Nacht der Lichter

### Stimmungsvolles Abendgebet bei Kerzenschein und meditativen Taizé-Gesängen

Jedes Jahr aufs Neue kommen hunderte junger Menschen zur Nacht der Lichter in den Bremer Dom – einem gesungenen Abendgebet mit mehrstimmigen, eingängigen Gesängen aus Taizé, die von einem Chor und Instrumentalist:innen begleitet werden. Als ökumenisches Gebet lebt die Nacht der Lichter von der Mehrsprachigkeit: Lieder, Gebete und Lesungen sind in verschiedenen Sprachen zu hören. Hunderte von Kerzen erleuchten den Dom.

**Mi, 22.11. | 19:00 Uhr!**

**Treffpunkt:** rechts vor dem Bremer St. Petri Dom

# Adventskranzbasteln

Einem alten Brauch folgend werden wir kreativ und gestalten in gemütlicher adventlicher Atmosphäre Adventskränze mit vielen natürlichen Materialien und ganz nach unserem Geschmack und sorgen so auch in unseren WGs, Wohnungen oder Zimmern für eine schöne adventliche Stimmung.

**Anmeldung bis Mo, 25.11.**

**Kostenbeitrag: 5 €**

**Sa, 30.11. | 16:00 Uhr**



Weitere Infos zur KHG /  
More information about  
the KHG and the events  
*Web: [khg-bremen.de](http://khg-bremen.de)*  
*Instagram: [khg\\_bremen](https://www.instagram.com/khg_bremen)*



# HfK – Adventskonzert: O magnum mysterium

mit Chormusik von Felix Mendelssohn-Bartholdy, Sergej Rachmaninov, Ēriks Ešenvalds, David Briggs, Jacques Cohen u.a.

Wir gehen gemeinsam in das Adventskonzert des Kammerchores der Hochschule für Künste Bremen und lauschen der advent- und weihnachtlichen Chormusik.

**Mi, 04.12. | 19:30 Uhr**

**Vorher ab 18:30 Uhr:** gemeinsames Abendessen in der KHG. Hinterher lassen wir den Abend bei Glühwein, Punsch und Plätzchen im KHG-Raum ausklingen.

## Tagesaufflug nach Lübeck ...

... zum traditionellen Adventstreffen mit Studierenden der KHG'n aus Hamburg, Flensburg, Rostock, Kiel, Wismar und Lübeck – mit Weihnachtsmarktbesuch. Das Programm und weitere Infos gibt es bald unter:

[www.khg-bremen.de](http://www.khg-bremen.de)

**Anmeldung** bis Mo, 02.12. unter [hochschulgemeinde@kirchenamt-bremen.de](mailto:hochschulgemeinde@kirchenamt-bremen.de)

**So, 08.12. | ganztägig**

**Treffpunkt:** 10:15 Uhr am Infopoint im Bremer Hauptbahnhof

## In der Weihnachtsbäckerei ...

... gibt es manche Leckerei,

die wir gemeinsam backen, verzieren und genießen.

Bring gerne deinen Lieblingsplätzchenteig mit, evtl. auch das Rezept zum Tauschen :) und eine Dose für Plätzchen zum Mitnehmen.

**Mi, 11.12. | 19:30 Uhr**

# Weihnachtsfeier ...

... mit Musik, Snacks und internationalen Weihnachtstraditionen

Herzlich willkommen, vor Weihnachten nochmal gemeinsam Zeit zu verbringen.

Feliz Navidad! Merry christmas! Frohe Weihnachten!

Alle sind herzlich eingeladen, sich mit Liedern, Gedichten, typischen Weihnachtstraditionen o.ä. einzubringen – und natürlich gerne auch mit einem Beitrag zum Buffet :) – also for English speakers!

**Mi, 18.12. | 19:30 Uhr**

 **Frohe Weihnachten**  
**und ein gesegnetes Jahr 2025** 

## nAchtsamkeit

**Achtsamkeitsübungen für mehr Gelassenheit (nach Jon Kabat Zinn)**

Starte in das neue Jahr mit vielfältigen alltagsnahen Entspannungsübungen aus dem Achtsamkeitsyoga nach Jon Kabat Zinn – verbunden mit Wissenswertem aus der Achtsamkeitsforschung und einem kleinen Ausflug in die Philosophie der Achtsamkeitspraxis.

Anleiten wird uns **Gabriele Borgdorf-Albers**, Diplom-Psychologin, Yogalehrerin und Autorin.

Mitzubringen sind: bequeme Kleidung & Wasserflasche.  
Begrenzte TN-Zahl. **Anmeldung** bis Mo, 06.01. erforderlich.

**Mi, 08.01. | 20:00 Uhr**

## „Aufgegebene“ Kirchen

Was wird aus Kirchen, wenn sich darin nur noch ein kleiner Teil der Gemeinde zum Gottesdienst trifft, oder darin keine Gottesdienste mehr gefeiert werden?

Immer wieder werden Kirchen (teil-)profaniert, verkauft oder umgestaltet.

Welche Beispiele und zukünftige Ideen gibt es?

**Mi, 15.01. | 19:30 Uhr**

## Neurodiverwas?

**Was Neurodiversität ist und warum sie alle etwas angeht**

Kein Gehirn gleicht dem anderen, und manche Gehirne weichen in ihrer Struktur stärker von dem ab, was als vermeintlich „normal“ gilt.

Was zum Paradigma der Neurodiversität gehört und warum dieser Ansatz so wertvoll für Betroffene und gesellschaftliche Veränderung ist, darum geht es an diesem Abend mit **Barbara Nick-Labatzki**, Schreibpädagogin.

**Mi, 22.01. | 19:30 Uhr**

## Planungstag

**Sei dabei! – Wir planen ein neues KHG-Programm für das Sommersemester 2025**

Welche Themen interessieren dich? Deine Wünsche und Ideen für KHG-Abende, Veranstaltungen, Ausflüge und Fahrten sind hier genau richtig.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, diesen Planungstag mitzugestalten und ihre Ideen einzubringen.

Wir starten mit einem leckeren Frühstück und einem ersten Austausch.

**Sa, 25.01. | 11:00 Uhr**



# Semesterabschluss mit Zero-Waste Kochabend

Wir lassen das Semester ausklingen und wollen, um vor der Prüfungszeit das Lernen einmal zu unterbrechen, aufzutanken und die Seele baumeln zu lassen, mitgebrachte Essensreste gemeinsam zu einem leckeren Essen verwandeln.

Herzlich willkommen! – also for English speakers!

**Mi, 29.01. | 19:30 Uhr**

## Kar- und Ostertage auf Langeoog

Du wünschst dir in diesen geprägten Tagen vor Ostern Zeit zum Mitgestalten und Feiern von Gottesdiensten, zum Innēhalten, für Stille, Spaziergänge, persönlichen Austausch, Gottes Wort; und Raum zum Nachspüren, Vertiefen der Beziehung zu dir, zu Gott und zu deiner Umwelt? Dann komm mit nach Langeoog.

Weitere Infos und **Anmeldung** bis Mo, 17.03. unter [www.berufung-os.de/angebote/aktuelle-angebote/](http://www.berufung-os.de/angebote/aktuelle-angebote/) oder direkt bei mir.

**Mi – So, 16.04. – 20.04.**



Besinnungstage zur Kar- und Osterliturgie  
auf Langeoog für junge Erwachsene



**Pastoralreferentin Nathalie Jelen**

**Hochschulseelsorgerin und Berufungskoach<sup>Wave</sup>**

Telefon: 0421 3694-150

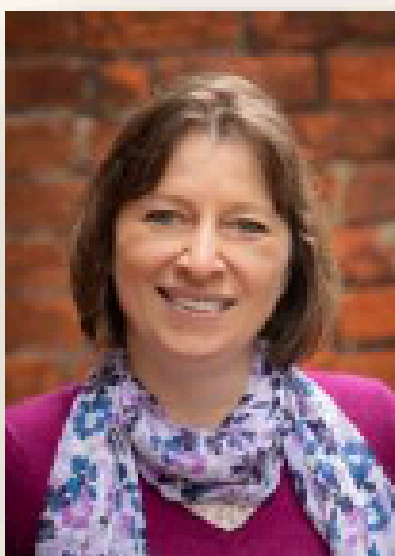
*n.jelen@bistum-os.de*

**Seelsorge und Beratung**

Für Gespräche in persönlichen Anliegen,  
in belastenden Lebens- oder Entscheidungssituationen oder wenn du einfach mal ein offenes Ohr brauchst –  
sprich bzw. schreib mich gerne an!

**Sprechzeiten**

Mittwochs nach Vereinbarung



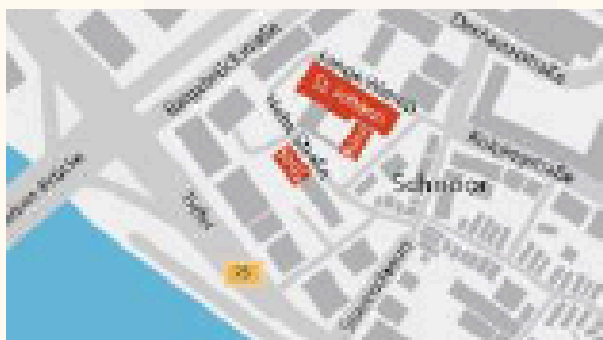
**Silvia Kühn**

**Sekretariat**

Telefon: 0421 3694-151

Büro: Di 12 – 16, Mi 11 – 15, Fr 11 – 13 Uhr

*hochschulgemeinde@kirchenamt-bremen.de*



**Büro**

Franziskanerstraße 7, 28195 Bremen

**Veranstaltungsraum der KHG Bremen**

Hohe Straße 8/9 (im Schnoorviertel), 28195 Bremen