

colourful international
inspirierend
herzlich
welcoming



gute Gespräche offen
Gemeinschaft interesting

Wintersemester 2023/24



KHG
Bremen

Bunt und vielfältig

– so ist die KHG und auch unser neues Semesterprogramm mit geselligen, (inter)kulturellen und thematischen Veranstaltungen.

Alle Interessierten sind unabhängig von Herkunft, Religion, Weltanschauung oder sexueller Orientierung jederzeit herzlich willkommen und eingeladen! :)

Wir wünschen euch allen ein gutes, inspirierendes neues Semester – und ganz besonders allen ›Erstis‹ einen guten Start ins Studium.

**Martina Rolfes,
Hochschulseelsorgerin**

Veranstaltungshinweise/Event Information
Unter khg-bremen.de oder dem QR-Code:

- aktuelle Infos
- english translation of the program
- Anmeldungen für Veranstaltungen
unter: m.rolfes@kirchenamt-bremen.de



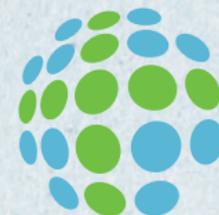
Die KHG

Mittwochabends in der KHG:

- Themen- und Diskussionsabende
- Spiele- und Filmabende
- Länderabende und gemeinsames Kochen
- Zeit, um Leute (wieder) zu treffen und schöne Abende zu verbringen

Darüber hinaus:

- Seelsorgliche Gespräche und Beratung
- Andachten und Gottesdienste
- Fahrten und Ausflüge
- Unterstützung für internationale Studierende





ANgeDACHT

25.10. | 01.11. | 29.11. | 13.12. | 10.01. | 17.01. | 24.01.
 mittwochs um 19 Uhr direkt vor dem KHG-Abend

›ANgeDACHT‹ ist ein kleiner, kreativer Abendimpuls von ca. 20 Minuten mit Musik, einem (biblischen) Text oder einer Geschichte, Impulsgedanken und einer Zeit der Stille.

Herzlich Willkommen!

In der Propsteikirche St. Johann,
 Hohe Straße 2 im Schnoor

Meet and Eat

Semesterstart in der KHG

Wir starten mit einem gemütlichen Abend zum Kennenlernen, Wiedersehen, Leute treffen, Essen und Trinken und (wieder) Ankommen in Bremen. Herzlich willkommen!
 (Für die bessere Essensplanung gerne kurz anmelden!)

Mi, 18.10. | 19.30 Uhr



Pilgertag >Ich bin dann mal weg!<

Indian Summer in der Lüneburger Heide

Herzliche Einladung zu einem Auszeit- und Pilgertag in leuchtend-herbstlicher Natur! – Wir wandern eine Etappe des Heidschnuckenweges durch herbstliche Heidelandschaft und Laubwälder.

Quality time in wunderschöner Umgebung, mit netten Leuten, inspirierenden Impulsen zum Austauschen und Kennenlernen und gemeinsamen Picknick.

Gesamtstrecke: ca. 16 km. **Ausrüstung:** bequeme Schuhe, ausreichend Wasser, Verpflegung und ggf. Regenschutz

So, 22.10.

Treffpunkt: 9.15 Uhr am Hbf Bremen

(Bitte Semesterticket mitbringen!)



Entdeckertour Bremen

Städte.Anders.Entdecken

Gemeinsam Bremen kennenlernen oder von einer neuen Seite sehen und nebenbei noch viele nette Leute kennenlernen und Spaß haben!

Das alles bietet diese Entdeckertour: eine gute Kombination aus Stadtführung & Stadtrallye, Sightseeing & Rätselspaß! Sei dabei!

Anschließend: Gemütlicher Abschluss und Ausklang in der KHG

Mi, 25.10. | 19.30 Uhr



Interkultureller Länderabend ›Indien‹

Anhand von Bildern, Musik und Erzählungen geben **Yash**, **Amal** und **Abishek** spannende Einblicke in Geschichte, Gesellschaft, Kultur und Traditionen ihres Heimatlandes Indien.

Sie erzählen, wie sich Indien zu einer multiethnischen und multireligiösen Gesellschaft entwickelt hat, welche Rolle Glauben und Religion spielen und teilen mit uns einige Wahrnehmungen auf Verbindendes und Unterscheidendes im Leben, Studium und Alltag junger Menschen in Deutschland und Indien. Welcome!

Mi, 01.11. | 19.30 Uhr

Musical ›Hello, Dolly‹

Wir erleben das erfolgreiche und gefeierte Musical ›Hello, Dolly‹ im Bremer Goetheater.

Eine musikalische Komödie mit ›großartigen Tanz-Szenen und Choreografien‹, ›vom Orchester imposant umgesetzt‹ und ›sängerisch bestes Niveau‹ – so klingen Pressestimmen zu diesem Stück!

Lassen wir uns überraschen und begeistern! :-)

Anmeldung: noch bis zum 18.10. möglich!!

Kostenbeitrag: 5 €

Weitere Infos zum Stück unter: www.theaterbremen.de

Fr, 03.11. | Treffpunkt: 19.10 Uhr am Theater am Goetheplatz





nAcht für die Umwelt

John Erik Toft, Gründer von ›TheKnot‹ entwickelt Recyclingmethoden für Plastikmüll – und das mit und in einem weltweiten Netzwerk. Als ehemaliger Mitarbeiter und Produktionsleiter in der Textilbranche arbeitet er nun seit 1994 als Recycler. – Ein Thema, das ihm in besonderer Weise am Herzen liegt.

Seine Geschichte und die seines Unternehmens erzählt er uns bei der nAcht im November. Super spannend!

Anmeldung bis zum 07.11. bei Martina unter 0160 94813087

Mi, 08.11. | 20.00 Uhr

Treffpunkt: EG Hohe Straße 8/9 | 28195 Bremen

Infos zur »nAcht«-Reihe für junge Erwachsene:

www.kjb-bremen.de/veranstaltungen/aktionen/nacht

Café Abraham

Das *Café Abraham* ist ein Begegnungsprojekt des *interreligiösen Netzwerkes* der Uni Bremen.

Wir stehen für

- einen lebendigen, respektvollen und offenen thematischen Austausch und Dialog mit den verschiedenen Religionen und Weltanschauungen
- persönliche Begegnungen, die Einblicke in die Vielfalt religiösen Lebens am Campus ermöglichen

Neugierig geworden? – Dann sei herzlich willkommen!!

Wir freuen uns auf euch!

Studierende des muslimischen Hochschulbundes (MHB), der jüdischen Hochschulgruppe (JVS), der Navigatoren, der evangelischen Studierendengemeinde (ESG) und der katholischen Hochschulgemeinde (KHG).

Mi, 15.11. | voraussichtlich 19.00 Uhr auf dem Uni-Campus

Weitere Infos zum Thema ab Anfang Oktober unter www.khg-bremen.de



**INTERRELIGIÖSES
NETZWERK**

›Nacht der Lichter‹ im Bremer St. Petri Dom

Stimmungsvolles Abendgebet bei Kerzenschein
und meditativen Taizé-Gesängen

Jedes Jahr aufs Neue kommen hunderte junger Menschen zur Nacht der Lichter in den Bremer Dom – einem gesungenen Abendgebet mit mehrstimmigen, eingängigen Gesängen aus Taizé, die von einem Chor und Instrumentalist:innen begleitet werden. Als ökumenisches Gebet lebt die Nacht der Lichter von der Mehrsprachigkeit: Lieder, Gebete und Lesungen sind in verschiedenen Sprachen zu hören. Hunderte von Kerzen erleuchten den Dom.

Mi, 22.11. | 18.40 Uhr (!!)
Treffpunkt: rechts vor dem Dom!

Adventskränze gestalten

Einem alten Brauch folgend werden wir kreativ und gestalten in gemütlicher voradventlicher Atmosphäre Adventskränze mit vielen natürlichen Materialien und ganz nach unserem Geschmack und sorgen so auch in unseren WGs, Wohnungen oder Zimmern für eine schöne adventliche Stimmung.

Anmeldung bis zum 26.11.!

Kostenbeitrag: 5 €

Mi, 29.11. | 19.30 Uhr





Adventskonzert: ›Hosianna dem Sohne Davids‹

Adventliche a-capella-Chormusik sowie spanische Villancicos de Navidad des 16. Jh. mit Blockflöten, Violen da gamba und Percussion

Wir gehen gemeinsam in das Adventskonzert des Kammerchores der Hochschule für Künste Bremen und lauschen der adventlichen Chormusik.

Mi, 06.12. | Treffpunkt: 19.30 Uhr an der KHG

Vorher – ab 18.30 Uhr: gemeinsames Abendessen in der KHG :-)
Hinterher lassen wir den Abend bei Glühwein, Punsch und Plätzchen im KHG-Raum ausklingen.

Handlettering-nAcht

Weihnachtskarten für die Familie und Freunde kaufen? Nicht dieses Jahr! Denn wir probieren uns im Dezember im Handlettering. So nennt sich die Kunst der liebevoll, handgezeichneten Buchstaben, mit der man allerlei gestalten kann.

Mit **Martina** von ›Lettering by Martina Johanna‹ werden wir herausfinden, worauf es beim Handlettering ankommt, welche Styles es gibt, wie man Schmuckelemente und die Buchstaben verbindet, um weihnachtliche Karten zu gestalten.

Anmeldung bis zum 24.11. bei Fabienne unter 0160 5741974!

Fr, 08.12. | 20.00 Uhr
Treffpunkt: EG Hohe Str. 8/9
28195 Bremen

Weitere Infos zur ›nAcht‹-Reihe für junge Erwachsene:
www.kjb-bremen.de/veranstaltungen/aktionen/nacht



Tagesausflug nach Lübeck

... zum traditionellen Adventstreffen mit Studierenden der KHG'n aus Hamburg, Flensburg, Rostock, Kiel, Wismar und Lübeck – mit Weihnachtsmarktbesuch.

Das Programm und weitere Infos gibt es bald unter:
www.khg-bremen.de

Anmeldung bis zum 04.12. unter
hochschulgemeinde@kirchenamt-bremen.de

So, 10.12. | Treffpunkt 10.15 Uhr am Hauptbahnhof Bremen



Im Alltag Ruhe finden

Achtsamkeitsübungen für mehr Gelassenheit
(nach Jon Kabat Zinn)

Ein Highlight im Advent: vielfältige alltagsnahe Entspannungsübungen aus dem Achtsamkeitsyoga nach *Jon Kabat Zinn* – verbunden mit Wissenswertem aus der Achtsamkeitsforschung und einem kleinen Ausflug in die Philosophie der Achtsamkeitspraxis.

Mit der inspirierenden **Gabriele Borgdorf-Albers**,
Diplom-Psychologin, Yogalehrerin und Autorin

Mitzubringen sind:
Bequeme Kleidung &
Wasserflasche.
*Begrenzte TN-Zahl –
Anmeldung bis zum
08.12. erforderlich!*

**Mi, 13.12. | Treffpunkt:
19.30 Uhr an der KHG
Ort: Meditationsraum
der St.-Johannis-Ober-
schule**





Vorweihnachtlicher Gottesdienst

mit Verabschiedung von
Hochschuleelsorgerin Martina Rolfes und Begrüßung
von Nathalie Jelen als neue Leiterin der KHG

Bevor sich viele auf den Weg in ihre Heimat und in die Weihnachtsferien machen, laden wir zu einem stimmungsvollen vorweihnachtlichen Gottesdienst mit Pfarrer Marc Weber und einem Instrumentaltrio der HfK (Cello, Querflöte und Geige) ein.

kleiner Projektchor :-)

Wer Interesse hat, in einem kleinen »Projektchor« Lieder mehrstimmig einzuüben, kann sich gerne bei Martina melden :-)

Im Anschluss an den Gottesdienst: Weihnachtsfeier in der KHG

So, 17.12. | 19.30 Uhr
Propsteikirche St. Johann
Hohe Straße 2 im Schnoor



Weihnachtsfeier 2021

Interkulturelle Weihnachtsfeier in der KHG

Willkommen zur Weihnachtsfeier mit Musik, Snacks und internationalen Weihnachtstraditionen.

Feliz Navidad! Merry christmas! Frohe Weihnachten!

Alle sind herzlich eingeladen, sich mit Liedern, Gedichten, typischen Weihnachtstraditionen o.ä. einzubringen – und natürlich gerne auch mit einem Beitrag zum Buffet :)

So, 17.12. | 20.30 Uhr

Wein-nAcht

Wir probieren gemeinsam verschiedene Weine – und einen Prosecco – erleben Unterschiede und erfahren über Anbau und Herstellung von Wein, Rebsorten und vieles mehr und finden vielleicht auch deinen neuen Lieblingswein.

Weitere Infos bald unter www.khg-bremen.de

Mo, 08.01. | 20.00 Uhr
Treffpunkt: Findorffer Weinladen
Hemmstraße 179 | 28215 Bremen

Was will ich wirklich?

Einblick in das Berufungs-coachingWaVe®

Du fragst dich, was ›Leben in Fülle‹ für dich bedeutet? Was deine Berufung ist und wie du sie leben kannst? Das Berufungscoaching will dich bei der Klärung deiner Fragen begleiten und unterstützen.

An diesem Abend geht es um einen ersten Einblick in die Methode. Im Nachklang bieten wir Interessierten ein Berufungscoaching-Wochenende an, an dem du deine Stärken, Bedürfnisse und Sehnsüchte entdecken und eine Lebensvision für die nächsten 5 – 10 Jahre entwickeln kannst.

Nathalie Jelen und Ansgar Stolte (Berufungscoaches WaVe®)
Weitere Infos www.berufungscoaching-os.de

Mi, 10.01. | 19.30 Uhr





Bunter Abend

An diesem Abend ist Zeit für geplante Aktivitäten und spontane Ideen.

Ob künstlerisch-kreativ, sportlich-aktiv, kulturell oder etwas ganz anderes.

Du hast eine konkrete Idee? – Bitte melden! :-)

Weitere Informationen zum Programm gibt es dann Anfang Januar unter: www.khg-bremen.de

Mi, 17.01. | 19.30 Uhr

New Year, New me?

Kreativwerkstatt zum Jahresanfang

Welche Vorsätze hast du dir in diesem Jahr gesetzt, und vielleicht schon wieder gebrochen?

An diesem Abend beschäftigen wir uns kreativ mit diesen Fragen – durch schreiben, zerschneiden und neu zusammensetzen. Und versuchen so dem auf die Spur zu kommen, was wirklich für ein erfülltes Leben zählt.

Keine Vorkenntnisse erforderlich. Keine Sorge: Jede*r ist kreativ!

Mit **Barbara Nick-Labatzki**

(Schreibpädagogin i.A., Referentin im Bistum Osnabrück)

Mi, 24.01. | 19.30 Uhr



Semesterabschluss mit Spieleabend

Ein geselliger Abend mit Spiel und Spaß zum Abschalten und Entspannen in der Prüfungszeit ...

Bringt eure Lieblingsspiele und andere Spielfreudige gerne mit! *Werwolf* und Spiele wie z.B. *Dixit*, *Wizard*, *Code Names*, *Jungle Speed*, *Tabu* und *Activity* und einiges mehr haben wir vor Ort.

– also for English speakers!

Mi, 31.01. | 19.30 Uhr



TaizénAcht

Wir laden alle Taizé-Begeisterten und Interessierten zu einem stimmungsvollen Abendgebet bei Kerzenlicht, mehrstimmigen meditativen Taizé-Gesängen in verschiedenen Sprachen und einer Zeit der Stille ein.

Im Anschluss: gemütliches Beisammensein bei Getränken und Snacks im KHG-Raum.

Herzlich willkommen! Bienvenue! Welcome! Bienvenido...
Wir freuen uns auf euch!

Do, 08.02. | 20.00 Uhr

Propsteikirche St. Johann | Hohe Straße 2 im Schnoor

Kar- und Ostertage für junge Erwachsene auf Langeoog

Vom 27.03. – 31.03.2024 im Haus Meedland mit Zeit zum Mitgestalten und Feiern der Liturgie, für Stille, Spaziergänge und persönlichen Austausch. Oasentage zum Vertiefen der Beziehung zu dir, zu Gott und zu deiner Umwelt.

Weitere Infos bald unter: www.khg-bremen.de

Ausblick aufs Sommersemester 2024:

Leinen los! Segeltörn in die Nordsee

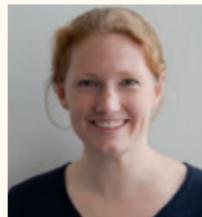
Sonne, Wind und Meer, Abwechslung und Veränderung – all das bietet diese Fahrt! Die Verandierung (holländ. ›Veränderung‹), ein 1898 gebauter Holländischer Seeklipper, fährt uns von Bremerhaven aus in die Nordsee. Wohin es dann genau geht? Die Antwort weiß der Wind – aber mögliche Ziele sind die ostfriesischen Inseln Wangerooge und Spiekeroog!

Fr, 17.05. – Mo, 20.05.2024



Pastoralreferentin Martina Rolfes
Hochschulseelsorgerin
Systemische Beraterin (DGSGF)
Telefon 0421 3694-150
Mobil: 0160 94813087
m.rolfes@kirchenamt-bremen.de

Ab dem 01.01.2024
Pastoralreferentin
Nathalie Jelen



Seelsorge und Beratung

Für Gespräche in persönlichen Anliegen, in belastenden Lebens- oder Entscheidungssituationen oder wenn du einfach mal ein offenes Ohr brauchst – sprich bzw. schreib mich gerne an!

Sprechzeiten

Mittwochs 15.00 – 17.00 Uhr
und nach Vereinbarung



Silvia Kühn

Sekretariat
Telefon 0421 3694-151
Büro: Di 12 – 16, Mi 11 – 15, Fr 11 – 13 Uhr
hochschulgemeinde@kirchenamt-bremen.de



Katholische Hochschulgemeinde Bremen



Adresse

Katholische Hochschulgemeinde Bremen (KHG)
Franziskanerstraße 7, 28195 Bremen

Veranstaltungsraum der KHG Bremen

Hohe Straße 8-9 (im Schnoorviertel)
28195 Bremen

Weitere und aktuelle Infos
zu allen Veranstaltungen
findet ihr auch auf

www.khg-bremen.de



KHG_Bremen