

Sommersemester 2023

Neue Perspektiven



KHG
Bremen

Neue Perspektiven

Bunt und vielfältig – mit vielen Möglichkeiten, den eigenen Horizont zu weiten, die Perspektive zu wechseln und über das Vertraute hinauszusehen, bei geselligen, (inter)kulturellen und thematischen Abenden in der KHG.

Alle Interessierten sind unabhängig von Herkunft, Religion, Weltanschauung oder sexueller Orientierung jederzeit herzlich willkommen und eingeladen! :)

Wir wünschen euch allen ein gutes, inspirierendes neues Semester.

Martina Rolfes,
Hochschulseelsorgerin

Veranstaltungshinweise/Event Information
Unter khg-bremen.de oder dem QR-Code:

- aktuelle Infos
- english translation of the program
- Anmeldungen für Veranstaltungen
unter: m.rolfes@kirchenamt-bremen.de



Die KHG

Mittwochabends in der KHG:

- Themen- und Diskussionsabende
- Spiele- und Filmabende
- Länderabende und gemeinsames Kochen
- Zeit, um Leute (wieder) zu treffen und schöne Abende zu verbringen

Darüber hinaus:

- Seelsorgliche Gespräche und Beratung
- Andachten und Gottesdienste
- Fahrten und Ausflüge
- Unterstützung für internationale Studierende





ANgeDACHT

19.04. | 26.04. | 03.05. | 31.05. | 07.06. | 14.06. | 28.06. | 12.07.
mittwochs um 19 Uhr direkt vor dem KHG-Abend

›ANgeDACHT‹ ist ein kleiner, kreativer Abendimpuls von ca. 20 Minuten mit Klavier-, Harfen- oder Cellomusik, einem (biblischen) Text oder einer Geschichte, Impulsge danken und einer Zeit der Stille.

Herzlich Willkommen!

In der Propsteikirche St. Johann,
Hohe Straße 2 im Schnoor

Meet and Eat

Semesterstart in der KHG

Wir starten mit einem gemütlichen Abend zum Kennenlernen, Wiedersehen, Leute treffen, Essen und Trinken und (wieder) Ankommen in Bremen. Herzlich willkommen!
(Für die bessere Essensplanung gerne kurz anmelden!)

Mi, 12.04. | 19.30 Uhr

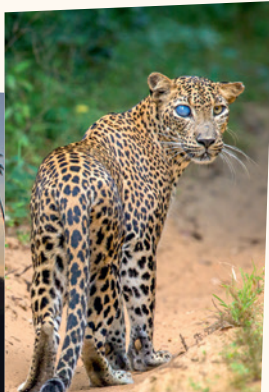


Interkultureller Länderabend ›Sri Lanka‹

An diesem Abend gibt **Oshin** spannende Einblicke in Geschichte, Gesellschaft, Kultur und Traditionen ihres Heimatlandes *Sri Lanka*.

Mit Bildern, Musik und wissenswerten Fakten zeigt sie, wie sich Sri Lanka zu einer multiethnischen und multireligiösen Gesellschaft entwickelt hat. Sie teilt mit uns einige Wahrnehmungen auf Verbindendes und Unterscheidendes im Leben, Studium und Alltag junger Menschen in Deutschland und Sri Lanka. *Welcome!*

Mi, 19.04. | 19.30 Uhr



Rassismus heute

Ein Austausch- und Gesprächsabend

Anhand pointierter Thesen des Soziologen Aladin El-Mafaalani, der seit Jahren über Rassismus und Diskriminierung forscht, wollen wir

unsere Eindrücke und Erfahrungen teilen:

- *Wie sind wir in unseren verschiedenen Kontexten und Heimatländern mit dem Thema Rassismus in Berührung gekommen?*
- *Wie wurde bzw. wird dort über Rassismus gesprochen?*
- *Welche Unterschiede nehmen wir wahr?*
- *Und wie kann Rassismus so hartnäckig bestehen bleiben, obwohl Menschenrechte, Demokratie und Wissenschaft ihm diametral entgegenstehen?*

Mi, 26.04. | 19.30 Uhr



›All you need is laugh‹ – Lachyoga-Workshop

Stress adé! – Mit Lachen zu neuer Kraft und Lebensfreude

Lachyoga?! – ein schnell erlernbares, einzigartiges und nachhaltiges Gute-Laune-Training für Körper, Geist und Seele! Denn Lachen stärkt das Immunsystem, gibt Energie, entspannt, macht glücklich und hilft, dem Alltagsstress mit mehr Leichtigkeit zu begegnen.

Ihr dürft euch freuen auf dieses Highlight mit vielfältigen Lach-, Dehn-, Atem- und Entspannungsübungen.

Mit **Sabine Heimes-Freesemann** (*Lachyoga-, Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin*)

Mitzubringen sind: Bequeme Kleidung & Wasserflasche.
Begrenzte TN-Zahl – Anmeldung bis zum 28.04. erforderlich!

Mi, 03.05. | Treffpunkt: 19.30 Uhr an der KHG
Ort: Meditationsraum der St.-Johannis-Oberschule



Sonntagabend in der KHG

Gottesdienst, Abendbrot und Spieleabend

Um 18 Uhr: Herzliche Einladung gemeinsam in den Gottesdienst in St. Johann zu gehen. (Treffpunkt: 17.50 Uhr vor dem Haupteingang)
Im Anschluss, **ab 19.00 Uhr:** gemütliches Abendbrot und Beisammensein im KHG-Raum.

Ab 19.45 Uhr: Spieleabend

Ein geselliger Abend mit Spiel und Spaß zum Abschalten und Entspannen. Bringt eure Lieblingsspiele und andere Spielfreudige einfach mit! Einige Spiele wie z.B. *Dixit*, *Meisterwerke*, *Code Names*, *Jungle Speed*, *Wizard*, *Tabu*, *Activity* und *Werwölfe* haben wir vor Ort.

So, 07.05.





Taizégebet

Wir laden wieder zu einem stimmungsvollen, gesungenen Abendgebet bei Kerzenschein, mehrstimmigen meditativen Taizé-Gesängen in verschiedenen Sprachen und einer Zeit der Stille ein – begleitet von einem Projektchor und einigen Instrumentalist:innen der HfK (Querflöte, Geige und Cello).

Herzlich willkommen! Bienvenue! Welcome! Bienvenido!

Im Anschluss: gemütliches Beisammensein bei Getränken und Snacks im KHG-Raum.

Mi, 10.05. | 19.30 Uhr
Propsteikirche St. Johann, im Schnoor, Hohe Straße 2

Kleiner Projektchor:

Wer Interesse hat, vorab Lieder mehrstimmig einzuüben, kann sich gerne bei Martina melden :-)

Criminal Dinner

Criminal Dinner – das ist eine spannende und spannende Mischung aus Krimi, Dinner & Theater. Jede:r spielt eine Rolle, verkleidet sich und versucht, dem/r Täter:in auf die Schliche zu kommen oder selbst nicht entlarvt zu werden. Neben der Klärung eines Mordes verfolgt jeder Charakter seine eigenen Ziele. Dazu erhalten die Spieler:innen spezielle Fähigkeiten und Geheimnisse, die sie zu verbergen haben.

Ein gemeinsames Spiel, leckeres Essen und Trinken – ein Abend, der in Erinnerung bleibt.

Bist du dabei??:) – *Dann melde dich bis spätestens 03.05. an!*
 Infos bald unter www.khg-bremen.de.



**Mi, 17.05. |
 19.30 Uhr**

Café Abraham

Das *Café Abraham* ist ein Begegnungsprojekt des *interreligiösen Netzwerkes* der Uni Bremen.

Hier möchten wir

- in einen lebendigen, respektvollen und offenen Dialog mit den verschiedenen Religionen und Weltanschauungen treten
- uns zu verschiedenen Themen austauschen
- durch persönliche Begegnungen Einblicke in die Vielfalt religiösen Lebens am Campus bekommen

Neugierig geworden? – Dann sei herzlich willkommen!!

Wir freuen uns auf euch!

Studierende des muslimischen Hochschulbundes (MHB), der jüdischen Hochschulgruppe (JVS), der Navigatoren, der evangelischen Studierendengemeinde (ESG) und der katholischen Hochschulgemeinde (KHG).

Mi, 24.05. | voraussichtlich 19.00 Uhr auf dem Uni-Campus

Weitere Infos bald unter www.khg-bremen.de



**INTERRELIGIÖSES
NETZWERK**

Leinen los! Pfingst-Segeltörn in die Nordsee

Sonne, Wind und Meer, Abwechslung und Veränderung – all das bietet diese Fahrt! Mit der *Verandering* (holländ. ›Veränderung‹), ein 1898 gebauter Holländischer Seeklipper, geht es von Bremerhaven aus in die Nordsee. Wohin es dann genau geht? Die Antwort weiß der Wind – mögliche Ziele sind die ostfriesischen Inseln Wangerooge und Spiekeroog!

Fr, 26.05. – Mo, 29.05.2023

Vortreffen: 16.05. um 19 Uhr / TN-Zahl begrenzt!

Weitere Infos und Anmeldung unter: www.khg-bremen.de



Abenteuer ›Glauben‹ – eine Achterbahnfahrt?!

»Wie(so) noch glauben?« – Relevanz von Glauben und Kirche für junge Menschen heute

»Kirche ist, kann und muss weitaus mehr sein als sie aktuell zeigt und widerspiegelt. Dafür braucht es Menschen, die sich dafür einsetzen!« sagt unser Gast Daniel Konnemann. Mit dem Begriff ›Belonging‹ bringt er die Ambivalenz von Zugehörigkeit und Sehnsucht, von radikaler Loyalität und mutig-kritischen Fragen zum Ausdruck – verbunden mit dem leidenschaftlichen Anspruch, die Welt zu verbessern.

Ein interaktiver Gesprächs- und Diskussionsabend mit **Daniel Konnemann**,
kath. Priester, Systemischer
Coach und Teil der Initiative
›Out in Church‹

Mi, 31.05. | 19.30 Uhr



Jagd nach Mr. X

Spiel, Spaß und Spannung
für die norddeutschen KHGn
und KSGn :)

Die Gemeinden des Nordens laden Studierende aller KHGn am Samstag, 03. Juni 2023 nach Hamburg zu einer Real-Life-Experience des Spieleklassikers ›Scotland Yard‹ ein. Seid dabei!! :)

Für alle, die möchten, wird es eine Übernachtungsmöglichkeit auf den 04. Juni geben.
Genauere Informationen folgen in Kürze.

Anmeldung bis zum 15. Mai unter
hochschulgemeinde@kirchenamt-bremen.de

Sa, 03.06.



›Spannend! Erzählt mal mehr von früher!‹

Jung und Alt im Dialog

Ältere Menschen tragen einen Schatz an Erfahrungen und Lebenswissen in sich, den wir gerne mit ihnen teilen möchten. Viel zu selten tauschen wir uns darüber aus. Daher laden wir ein zu einem Begegnungs- und Austauschabend der Generationen mit verschiedenen Impulsen:

- Wie sehen und erleben ältere Menschen die gesellschaftlichen Entwicklungen?
- Wie war es früher?
- Was möchten sie uns mit auf dem Weg geben?
- Was bewegt sie mit Blick auf die ›junge Generation‹?

Genauere Informationen bald unter www.khg-bremen.de

Mi, 07.06. | 19.30 Uhr



Was will ich wirklich?

Berufungcoaching-Wochenende

Du fragst dich, was ›Leben in Fülle‹ für dich bedeutet? Was deine Berufung ist und wie du sie leben kannst? Berufungcoaching will dich bei der Klärung deiner Fragen unterstützen.

Hier geht es um deine Stärken, Bedürfnisse und Sehnsüchte. Wir begleiten dich auf dem Weg zu deiner Lebensvision für die nächsten 5 – 10 Jahre.

Du hast Interesse und weitere Fragen? Dann melde dich gerne bei uns.

Nathalie Jelen und Ansgar Stolte (Berufungcoaches WaVe®)

Die Kosten betragen 25 Euro. Max. TN-Zahl: 12

Di, 06.06. | 20.00 Uhr (zoom)

Fr, 09.06, 15:15 Uhr – Sa, 10.06, 15:45 Uhr, Diepholz

Weitere Infos und Anmeldung bis zum 25. Mai 2023 unter www.berufungcoaching-os.de und www.khg-bremen.de





Bunter Abend

An diesem Abend ist Zeit für geplante Aktivitäten oder spontane Ideen.

Ob künstlerisch-kreativ, sportlich-aktiv, kulturell oder etwas ganz anderes.

Du hast eine konkrete Idee? – Bitte melden! :)

Weitere Informationen zum Programm gibt es dann Anfang Juni unter: www.khg-bremen.de

Mi, 14.06. | 19.30 Uhr

Sonntagabend in der KHG

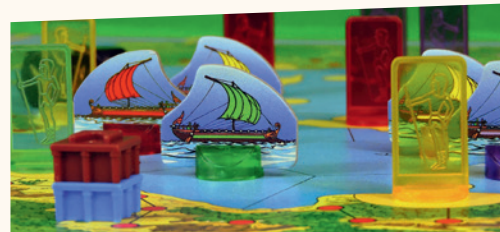
Gottesdienst, Abendbrot und Spieleabend

Um 18 Uhr: Herzliche Einladung gemeinsam in den Gottesdienst in St. Johann zu gehen. (Treffpunkt: 17.50 Uhr vor dem Haupteingang)
Im Anschluss, **ab 19.00 Uhr:** gemütliches Abendbrot und Beisammensein im KHG-Raum.

Ab 19.45 Uhr: Spieleabend

Ein geselliger Abend mit Spiel und Spaß zum Abschalten und Entspannen. Bringt eure Lieblingsspiele und andere Spielfreudige einfach mit! Einige Spiele wie z.B. *Dixit*, *Meisterwerke*, *Code Names*, *Jungle Speed*, *Wizard*, *Tabu*, *Activity* und *Werwölfe* haben wir vor Ort.

So, 18.06.



Fahrradtour mit Outdoor-Spieleabend am Werdersee

Wir wollen den Abend im Grünen in der Nähe des Werdersees mit leckerem Picknick, kooperativer Erlebnispädagogik und Outdoorspielen (*Frisbee, Wikingerschach, Spikeball, Speedminton, Boccia etc.*) ausklingen lassen! :) – und hoffen, dass das Wetter mitspielt!

Herzlich willkommen!!

Bitte mitbringen!: ein verkehrstüchtiges Fahrrad, ggf. eine Picknickdicke, etwas fürs Picknick.

Treffpunkt:

Vorplatz der
Propsteikirche
St. Johann
im Schnoor
(Hohe Straße 2)

**Mi, 21.06. |
19.00 Uhr (!)**



Interkultureller Länderabend ›Polen‹

An diesem Abend gibt **Bohdan** spannende Einblicke in Geschichte, Gesellschaft, Kultur und Traditionen seines Heimatlandes Polen.

Mit Bildern, wissenswerten Fakten zum Land, mit Musik, Tanz und Erzählungen nimmt er uns mit auf eine Reise und teilt mit uns Wahrnehmungen und Perspektiven auf Verbindendes und Unterscheidendes im Leben, Glauben und Alltag junger Menschen in Deutschland und Polen. Welcome!

Mi, 28.06. | 19.30 Uhr





Paddeln in Hamburg

mit den KHG'n des Nordens

Wir paddeln wieder gemeinsam mit Studierenden aus Kiel, Rostock, Lübeck, Wismar, Flensburg und Hamburg.

Wir beginnen unsere Tour auf der Alster an der Wohldorfer Schleuse und paddeln bis zur Poppenbüttler Schleuse.

Strecke: ca. 2,5–3 Stunden plus Pause mit Kaffee und Kuchen.

Am Ziel warten auf uns Getränke, gebratene Würste oder Grillkäse, Salate u.v.m.!

Sa, 01.07.

Anmeldungen bis zum 07. Juni unter
hochschulgemeinde@kirchenamt-bremen.de

Semesterabschlusskonzert des Kammerchores der HfK

mit Werken von Frank Martin: ›Messe pour double chœur‹

Wir gehen gemeinsam in das Semesterabschlusskonzert des Kammerchores der Hochschule für Künste Bremen und lauschen der Chormusik.

**05.07. | Treffpunkt: 19.40 Uhr an der St. Ansgarii-Kirche,
Schwachhauser Heerstraße 40**

Im Anschluss lassen wir den Abend gemütlich im Biergarten des ›Schwarzen Hermann‹ ausklingen.



Chill and Grill – Semesterabschluss in der KHG

Wir lassen das Semester ausklingen und wollen während der Prüfungszeit das Lernen einmal unterbrechen, auftanken und die Seele baumeln lassen – in netter Gesellschaft, mit leckerem Essen und (hoffentlich) schönem Wetter!

Herzlich willkommen!

Mi, 12.07 | 19.30 Uhr



Planungstag

Sei dabei!! – Wir planen ein neues KHG-Programm für das Wintersemester 2023/24!

Welche Themen interessieren euch? Eure Wünsche und Ideen für KHG-Abende, Veranstaltungen, Ausflüge und Fahrten sind hier genau richtig!

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, diesen Planungstag mitzugestalten und ihre Ideen einzubringen! Wir starten mit einem leckeren Frühstück und einem ersten Austausch!

Sa, 15.07. | ab 11.00 Uhr



Salzburger Hochschul- woche

Salzburg ist immer
einen Besuch
wert, aber auf jeden
Fall in der Zeit der
Hochschulwochen:

Studierende aus unterschiedlichen Ländern kommen
zusammen, tauschen sich aus, diskutieren. In diesem Jahr
zum Thema: ›Reduktion! Warum wir mehr Weniger brauchen‹
Neben spannenden Veranstaltungen und Vorträgen gibt's
ein tolles kulturelles und kulinarisches Rahmenprogramm! :)

Die Fahrt findet in Kooperation mit der KHG Osnabrück statt.

Bei Interesse meldet euch bis zum 15. Mai unter
hochschulgemeinde@kirchenamt-bremen.de

Hier werdet ihr auf dem Laufenden gehalten:
[www.salzburger-hochschulwochen.at/aktuelles/246/
thema-2023-reduktion-warum-wir-mehr-weniger-brauchen](http://www.salzburger-hochschulwochen.at/aktuelles/246/thema-2023-reduktion-warum-wir-mehr-weniger-brauchen)



Pastoralreferentin Martina Rolfes

Hochschulseelsorgerin

Systemische Beraterin (DGSF)

Telefon 0421 3694-150

Mobil: 0160 94813087

m.rolfes@kirchenamt-bremen.de

Seelsorge und Beratung

Für Gespräche in persönlichen Anliegen,
in belastenden Lebens- oder Entscheidungssituationen oder wenn du einfach
mal ein offenes Ohr brauchst –
sprich bzw. schreib mich gerne an!

Sprechzeiten

Mittwochs 15.00 – 17.00 Uhr
und nach Vereinbarung



Silvia Kühn

Sekretariat

Telefon 0421 3694-151

Büro: Di 12 – 16, Mi 11 – 15, Fr 11 – 13 Uhr

hochschulgemeinde@kirchenamt-bremen.de



Katholische Hochschulgemeinde Bremen



Adresse

Katholische Hochschulgemeinde Bremen (KHG)
Hohe Straße 7, 28195 Bremen

Veranstaltungsraum der KHG Bremen

Hohe Straße 8–9 (im Schnoorviertel)
28195 Bremen

Weitere und aktuelle Infos
zu allen Veranstaltungen
findet ihr auch auf

www.khg-bremen.de



KHG_Bremen