



*Wintersemester 2022/23*

**Nachhaltig(er) Leben?!**



**KHG**  
Bremen

**Herzlich willkommen** zum Wintersemester in der KHG:  
vielfältig, (inter)kulturell und mit neuen Perspektiven auf  
das Thema

## Nachhaltig(er) Leben?!

Wie kann ein nachhaltiger und verantwortungsvoller  
Umgang mit unseren globalen, ökologischen und persön-  
lichen Ressourcen aussehen?

Alle Interessierten sind unabhängig von Religion, Herkunft  
oder sexueller Orientierung herzlich willkommen!

Wir wünschen euch ein gutes, inspirierendes neues Semester  
– und besonders allen ›Erstis‹ einen guten Start ins Studium.

**Martina Rolfes,**  
**Hochschulseelsorgerin**

**Veranstaltungshinweise/Event information**  
Unter [khg-bremen.de](http://khg-bremen.de) oder dem QR-Code:

- aktuelle Infos
- english translation of the program
- Anmeldungen für Veranstaltungen  
unter: [m.rolfes@kirchenamt-bremen.de](mailto:m.rolfes@kirchenamt-bremen.de)



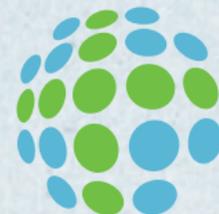
Die KHG

### Mittwochabends in der KHG:

- Themen- und Diskussionsabende
- Spiele- und Filmabende
- Länderabende und gemeinsames Kochen
- Zeit, um Leute (wieder) zu treffen und  
schöne Abende zu verbringen

### Darüber hinaus:

- Seelsorgliche Gespräche und Beratung
- Andachten und Gottesdienste
- Fahrten und Ausflüge
- Unterstützung für internationale Studierende





## ANgeDACHT

26.10. | 02.11. | 09.11. | 23.11. | 30.11. | 14.12. |  
11.01. | 18.01. | 25.01. | 01.02.

**mittwochs um 19 Uhr direkt vor dem KHG-Abend**

›ANgeDACHT‹ ist ein kleiner, kreativer Abendimpuls von ca. 20 Minuten mit Klavier-, Harfen- oder Cellomusik, einem (biblischen) Text oder einer Geschichte und Impulsgedanken u.a. zu *Schöpfung & nachhaltigem Leben*. Herzlich Willkommen!

**In der Propsteikirche St. Johann,  
Hohe Straße 2 im Schnoor**

## SpielenAcht

Kennst du das? Immer wieder werden die gleichen Spiele gespielt? Klar, Klassiker sind super – aber mal etwas Neues zu testen, wäre auch schön? Am besten gut erklärt und angeleitet?

Dann bist du hier genau richtig! :) Wir laden zum Spieleabend ein mit **Jürgen Klecha**, ehem. Chef der drei Spielwarenläden ›Articolo‹ in Bremen. Er bringt einige der neuesten Brett- & Gesellschaftsspiele mit und stellt uns seine persönlichen Highlights vor! Und dann: Auf die Spiele, fertig, los!

**Sa, 08.10. | 20.00 Uhr**  
**KHG-Raum, Hohe Straße 8–9**

Weitere Infos zur  
›nAcht‹-Reihe für  
junge Erwachsene:  
[www.facebook.com/  
nachtinbremen](http://www.facebook.com/nachtinbremen)



## Meet and Eat

### Semesterstart in der KHG

Wir starten mit einem gemütlichen Abend zum Kennenlernen, Wiedersehen, Leute treffen, Essen und Trinken und (wieder) Ankommen in Bremen.

Herzlich willkommen!

*(Für die bessere Essensplanung gerne kurz anmelden!)*

**Mi, 19.10. | 19.30 Uhr**



## Nachwächter-Erlebnisführung durch Bremen

Ein phantastisches Erlebnis ohnegleichen – mit Schauspiel-talent, Fachwissen und viel Humor tauchen wir ein in das historische Bremen.

Schorse, der Nachwächter zu Bremen, wird uns mitnehmen auf eine kurzweilige wie wissenswerte Zeitreise durch die Bremer Stadtgeschichte.

Ein außergewöhnliches Erlebnis, das in Erinnerung bleiben wird. Herzlich willkommen!

**Mi, 26.10. | 19.30 Uhr**

**Treffpunkt: vor der Kirche St. Johann im Schnoor**

## ›Dealing death differently‹

Die Klimakrise verändert auch den Blick auf Bestattungskulturen. ›Nachhaltigkeit‹ und ›der Umgang mit dem Tod als Teil des Lebens‹ – damit beschäftigt sich intensiv und interdisziplinär die ›Freie Kunst‹-Studentin **Jana Thiel**.

Sie gibt Einblicke in ihre Arbeit, die diese Themen verbindet und in die aktuellen Bewegungen und Debatten.

- Was meint ›Reerding‹?
- Was steht hinter der ›Death positive‹-Bewegung?
- Wie wirkt sich ein Nachdenken über den Tod als Teil des Lebens auf die persönliche Lebensgestaltung aus?

**Mi, 02.11. | 19.30 Uhr**



## BegegnungsNacht in der Synagoge

Am 8. November kommen wir im Rahmen von ›Meet a Jew‹ – einem Begegnungsprojekt des Zentralrats der Juden – mit jungen Erwachsenen jüdischen Glaubens in der Bremer Synagoge ins Gespräch. Durch die persönlichen Begegnungen in der Synagoge werden wir individuelle Einblicke in die Vielfalt jüdischen Lebens in Deutschland und in den Alltag von Jüdinnen und Juden in Bremen bekommen.

**Di, 08.11. | 20.00 Uhr | Treffpunkt: 19.50 Uhr vor der Synagoge (Schwachhauser Heerstraße 117)**

*Bitte ein Ausweisdokument mitnehmen!*

*Anmeldung bis zum 07.11. bei Martina unter 0160 94813087*



## Interkultureller Länderabend ›Iran‹

Mit Bildern, Musik und Erzählungen geben Hamid und iranische Studierende lebendige Einblicke in Geschichte, Gesellschaft, Kultur und Traditionen ihres Heimatlandes Iran.

Sie erzählen, welche Rolle Glauben und Religion spielen und teilen mit uns einige Wahrnehmungen und Perspektiven auf Verbindendes und Unterscheidendes im Leben, Studium und Alltag junger Menschen in Deutschland und Iran. Welcome!

Mi, 09.11. | 19.30 Uhr



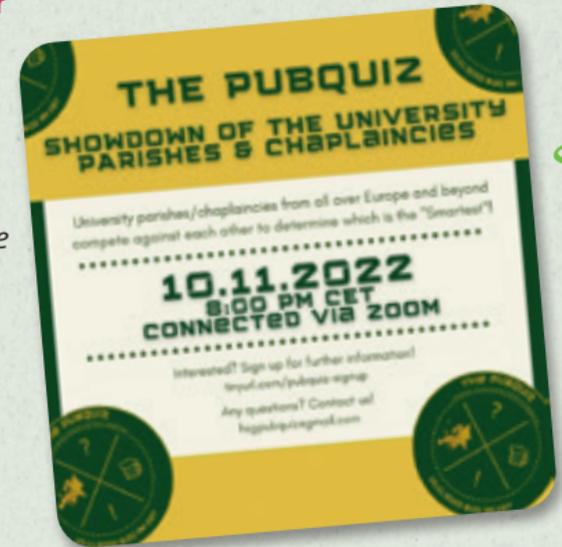
## The Pubquiz

### Showdown of the university parishes & chaplancies

University parishes/chaplancies from all over Europe and beyond compete against each other to determine which is the ›Smartest‹!

Do, 10.11. | 20.00 Uhr  
KHG-Raum

More information  
will soon be  
available at  
[www.khg-bremen.de](http://www.khg-bremen.de)



## ›Nacht der Lichter‹ im Bremer St. Petri Dom

**Stimmungsvolles Abendgebet bei Kerzenschein  
und meditativen Taizé-Gesängen**

Jedes Jahr aufs Neue kommen hunderte junger Menschen zur Nacht der Lichter in den Bremer Dom – einem schönen gesungenen Abendgebet mit mehrstimmigen, eingängigen Gesängen aus Taizé, die von einem Chor und Instrumentalist:innen begleitet werden. Als ökumenisches Gebet lebt die Nacht der Lichter von der Mehrsprachigkeit: Lieder als auch Gebete und Lesungen sind in verschiedenen Sprachen zu hören. Hunderte von Kerzen erleuchten den Dom.

**Mi, 16.11. | 18.40 Uhr (!!)**  
**Treffpunkt: rechts vor dem Dom!**

Wer möchte, ist hinterher eingeladen, den Abend gemütlich im KHG-Raum ausklingen zu lassen!

## Adventskränze gestalten

Einem alten Brauch folgend werden wir kreativ und gestalten in gemütlicher voradventlicher Atmosphäre Adventskränze mit vielen natürlichen Materialien und ganz nach unserem Geschmack und sorgen so auch in unseren WGs, Wohnungen oder Zimmer für eine schöne adventliche Stimmung.

*Anmeldung bis zum 19.11.!*

**Mi, 23.11. | 19.30 Uhr**



## Was will ich wirklich wirklich?

### Berufungs- und Coaching-Wochenende

Du fragst dich, was du wirklich im Leben willst? Was ›Leben in Fülle‹ für dich bedeutet? Was deine Berufung ist und wie du sie leben kannst? Dann ist das Berufungscoaching ein Weg, der dich bei der Klärung dieser oder ähnlicher Fragen unterstützen kann.

An zwei Wochenenden hebst du unter anderem deine Stärken, Bedürfnisse und Sehnsüchte. Wir begleiten dich anhand verschiedener Fragen auf dem Weg zu deiner Lebensvision für die nächsten 5 bis 10 Jahre.

Leitung: **Nathalie Jelen** und **Ansgar Stolte**  
(Berufungscoaches WaVe®)

Die Kosten betragen 20 €. Max. Teilnehmendenzahl: 12

Weitere Infos unter:  
[www.khg-bremen.de](http://www.khg-bremen.de)

**25./26.11.2022 und  
13./14.01.2023 in Diepholz**



## »Alles ist möglich, wenn du nur willst«

### Mental health care in Zeiten permanenter Selbstoptimierung

Wie schaffen wir es, in einer Gesellschaft, in der Erfolg und Leistung zum Lifestyle gehören, uns vor Selbstüberforderung zu schützen und eine gute Balance im Spannungsfeld hoher Ideale, Selbstoptimierungstendenzen und eigenen Grenzen zu entwickeln?

Was fördert seelische Gesundheit und Wohlbefinden? Was hilft Menschen, in Krisensituationen handlungsfähig zu bleiben, bzw. wieder zu werden?

Ein interaktiver Workshop-Abend mit vielen praktischen Impulsen.

**Mi, 30.11. | 19.30 Uhr**

**Gast: Dorothea Dolle-Gierse,**  
Coachin, (Lehr-)Supervisorin  
DGSv/EASC



## Große Adventskalenderaktion der KHG

Du magst den Advent und süße Überraschungen, inspirierende Gedanken und Geschichten zum Advent oder Einblicke in ›Typisches‹ aus anderen Ländern?

Adventskalender haben eine lange Tradition und sind bei Jung und Alt sehr beliebt. Das Besondere unserer Aktion: Bis zu 24 Personen tragen dazu bei, dass der Adventskalender vielseitig, einmalig, unvorhersehbar und Tag für Tag eine echte Überraschung wird!

Neugierig geworden?  
Lust mitzumachen? :)  
Dann melde dich bis zum  
15.11. an unter [m.rolfes@kirchenamt-bremen.de](mailto:m.rolfes@kirchenamt-bremen.de)

Weitere Infos, wie es konkret läuft und Ideen findet ihr unter:  
[khg-hb.de/khg-veranstaltungen](http://khg-hb.de/khg-veranstaltungen)

**01. – 24.12.**



## Tagesausflug nach Lübeck

... zum traditionellen Adventstreffen mit Studierenden der KHG'n aus Hamburg, Flensburg, Rostock, Kiel, Wismar und Lübeck – mit Weihnachtsmarktbesuch.

Das Programm und weitere Infos gibt es bald unter:  
[www.khg-bremen.de](http://www.khg-bremen.de)

Anmeldung bis zum 29.11. unter  
[hochschulgemeinde@kirchenamt-bremen.de](mailto:hochschulgemeinde@kirchenamt-bremen.de)

**So, 04.12.**



## Adventskonzert: ›Macht hoch die Tür‹

mit Werken von Reger, Briggs, Esenvalds, Hassler

Wir gehen gemeinsam in das Adventskonzert des Kammerchores der Hochschule für Künste Bremen und lauschen der adventlichen Chormusik.

**Mi, 07.12. | 19.30 Uhr**  
Treffpunkt: an der KHG

Vorher – ab **18.30 Uhr: gemeinsames Abendessen** in der KHG  
Hinterher lassen wir den Abend gemütlich im KHG-Raum ausklingen! Herzlich willkommen!



## KreativnAcht

Ihr seid noch auf der Suche nach einem schönen Geschenk zu Weihnachten?  
Wie wäre es, selber gestalterisch kreativ zu werden? – fair und nachhaltig.  
Kurz vor Weihnachten seid ihr herzlich zu unserer KreativnAcht eingeladen.

**Do, 08.12. | 20.00 Uhr**

Weitere Infos gibt es bald unter [www.khg-bremen.de](http://www.khg-bremen.de)

Weitere Infos zur ›nAcht‹-Reihe für junge Erwachsene:  
[www.facebook.com/nachtinbremen](https://www.facebook.com/nachtinbremen)

## ›In der Weihnachtsbäckerei...‹

### Gemeinsames Plätzchenbacken in der KHG

Denn was wäre die Adventszeit ohne selbstgebackene Plätzchen und Plätzchenduft...?  
Herzliche Einladung zu einem gemütlichen Adventsabend mit Backen, Naschen und Adventsmusik!

**Mi, 14.12. | 19.30 Uhr**

*(Bitte bringt gerne Dosen für den Transport der Kekse mit.)*



## Vorweihnachtlicher Gottesdienst

### mit Pfarrer Marc Weber

Bevor sich viele auf den Weg in die Heimat und in die Weihnachtsferien machen, laden wir zu einem stimmungsvollen vorweihnachtlichen Gottesdienst mit viel Musik ein.

#### **Kleiner Projektchor**

*Wer Interesse hat, sich instrumental einzubringen und/oder in einem kleinen ›Projektchor‹ Lieder mehrstimmig einzuüben, kann sich gerne bei Martina melden :)*

**So, 18.12. | 19.30 Uhr**

**Kirche St. Johann**

Im Anschluss an den Gottesdienst:  
Weihnachtsfeier  
in der KHG





Weihnachtsfeier 2021

Advent

## Interkulturelle Weihnachtsfeier in der KHG

Willkommen zur Weihnachtsfeier mit Musik, Snacks und internationalen Weihnachtstraditionen.

Feliz Navidad! Merry christmas! Frohe Weihnachten!

Alle sind herzlich eingeladen, sich mit Liedern, Gedichten, typischen Weihnachtstraditionen o.ä. einzubringen – und natürlich gerne auch mit einem Beitrag zum Buffet :)

So, 18.12. | 20.30 Uhr

## KonzertnAcht

Wir starten mit einem musikalischen Highlight ins neue Jahr! Unser Gast an diesem Abend: **Dominik Friedrich**, Gitarrenvirtuose und Kulturbotschafter unter den Singer-Songwritern. Seine Songs erzählen vom Reisen, vom in der Fremde zu Hause sein. Aufgewachsen in einem Dorf in Niedersachsen, umgeben von klassischer Musik und Musik verschiedenster Kulturen, war Dominik früh klar, dass Musiker zu werden der einzige Weg für ihn ist.

Alleine, nur mit seiner Gitarre ›Lalola‹, ruft Dominik Friedrich nun seine ganz eigenen Lieder ins Leben – mit einem Klangreichtum sowie einer Sprachenvielfalt und ›Fettness‹ die man nur von einer ganzen Band erwarten würde.

Do, 08.01. | 20:00 Uhr in St. Johann

Weitere Infos zur ›nAcht‹-Reihe für junge Erwachsene:  
[www.facebook.com/nachtinbremen](https://www.facebook.com/nachtinbremen)



nAcht

›Aufwachen!  
5 vor 12 ist lange  
schon durch!‹



Der Klimawandel als  
existenzielle Herausforderung zu nachhaltigem Leben:  
gesellschaftlich und persönlich

Was macht der Klimawandel mit mir als Person? Wie leben wir zwischen Zukunftsangst und Zukunftsoptimismus?

Mit Hilfe von Systemaufstellungen wollen wir an diesem Abend mit unserem Gast Prof. Dr. Müller-Christ, komplexe Zusammenhänge von Lebensstil und Klimawandel, ökonomischen und ökologischen Wechselwirkungen und ihre globalen Folgen sichtbar machen und ihre Bedeutung (und Konsequenzen) für uns reflektieren.

Mi, 11.01. | 19.30 Uhr

Gast: Prof. Dr. Müller-Christ,  
Professor für Nachhaltiges Management in Bremen

## Criminal Dinner

Criminal Dinner – das ist eine spaßvolle und spannende Mischung aus Krimi, Dinner & Theater. Jede:r spielt eine Rolle, verkleidet sich und versucht, dem/r Täter:in auf die Schliche zu kommen. Oder versucht es zu vermeiden, entlarvt zu werden.

Ein gemeinsames Spiel, leckeres Essen und Trinken – ein Abend, der in Erinnerung bleibt. :)

Nach dem tollen Abend im SoSe gibt es nun eine Fortsetzung – in ganz neuem Setting: Tatort ist ein Tanzwettbewerb in den 50er-Jahren! –

lassen wir uns überraschen.  
Anmeldung bis spätestens  
08.01.!

Mi, 18.01.  
19.30 Uhr



## Baustelle Zukunft: nachhaltig! ökumenisch!

### Wintertreffen in Lüneburg

Wir fahren gemeinsam zum Wintertreffen der AKH (Arbeitsgemeinschaft Kath. Hochschulgemeinden) nach Lüneburg – eine wunderschöne Stadt mit mittelalterlichem Charme und Backsteingotik.

Neben schönen Begegnungen mit Studierenden aus ganz Deutschland erwartet uns ein tolles Programm rund um die beiden Themen ›Nachhaltigkeit und Klima‹ – ›Zukunft der Kirche und Ökumene‹:

- Gespräch mit [Prof. Dr. Braungart](#), Fakultät Nachhaltigkeit,
  - Workshops,
  - konsumkritische Stadtführung,
  - Zeit für Vernetzung, Austausch, Gottesdienst, irdigen Abend Kneipenabend und vieles mehr.
- Herzliche Einladung nach Lüneburg! :)  
Weitere Infos unter [www.khg-bremen.de](http://www.khg-bremen.de)

20. – 22.01.



## Make things happen – Nachhaltig leben als Handlungsprinzip

*»Sei du selbst die Veränderung, die du dir wünschst für diese Welt.« (Mahatma Gandhi)*

Nachhaltigkeit nachhaltig weiterdenken und Konsequenzen entwickeln.

Dieser Abend ist offen für Themen und Fragen, die im Semester angestoßen wurden und von euch gerne noch vertieft und weitergedacht werden wollen...

Mi, 25.01. | 19.30 Uhr



## Semesterabschluss mit Kleinkunst-Abend :)

Wir lassen das Semester ausklingen und wollen während der Prüfungszeit das Lernen einmal unterbrechen, auftanken und die Seele baumeln lassen – in netter Gesellschaft, mit leckerem Essen und verschiedenen musikalischen, künstlerischen, lyrischen oder tänzerischen Beiträgen rund um die Themen: Klima, Schöpfung, Nachhaltiges Leben...  
Wir freuen uns auf einen bunten Abend :)

**Mi, 01.02. | 19.30 Uhr**



## Planungstag

**Sei dabei!! – Wir planen ein neues KHG-Programm für das Sommersemester 2023!**

Welche Themen interessieren euch? Eure Wünsche und Ideen für KHG-Abende, Veranstaltungen, Ausflüge und Fahrten sind hier genau richtig!  
Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, diesen Planungstag mitzugestalten und ihre Ideen einzubringen!  
Wir starten mit einem leckeren Frühstück und einem ersten Austausch!

**Sa, 04.02. | ab 11.00 Uhr**

## TaizénAcht

Wir laden alle Taizé-Begeisterten und Interessierten zu einem stimmungsvollen Abendgebet bei Kerzenlicht, mehrstimmigen meditativen Taizé-Gesängen in verschiedenen Sprachen und einer Zeit der Stille ein.

Im Anschluss: gemütliches Beisammensein bei Getränken und Snacks im KHG-Raum.

Herzlich willkommen! Bienvenue! Welcome! Bienvenido...  
Wir freuen uns auf euch, euer n8-Team.

Mi, 08.02. | 20:00Uhr | Propsteikirche St. Johann

*Kleiner Projektchor  
Instrumentalist:innen und Sänger:innen  
sind herzlich zu einem kleinen Projekt-  
chor eingeladen!  
Einfach bei Martina unter  
0160-94813087 melden :)*

Ausblick aufs Sommersemester 2023:

## Leinen los! Segeltörn in die Nordsee

Sonne, Wind und Meer, Abwechslung und Veränderung – all das bietet diese Fahrt! Die Veränderung (holländ. ›Veränderung‹), ein 1898 gebauter Holländischer Seeklipper, fährt uns von Bremerhaven aus in die Nordsee.

Wohin es dann genau geht? Die Antwort weiß der Wind – aber mögliche Ziele sind die ostfriesischen Inseln Wangerooge und Spiekeroog!

Fr, 26.05. – Mo, 29.05.2023



## Oktober

08.10.	20.00	SpielenAcht	KHG
19.10.	19.30	Meet and Eat – Semesterstart	KHG
26.10.	19.00	ANgeDACHT	St. Johann
26.10.	19.30	Nachtwächter-Erlebnisführung	KHG

## November

02.11.	19.00	ANgeDACHT	St. Johann
02.11.	19.30	Dealing death differently	KHG
08.11.	20.00	BegegnungsAcht in der Synagoge	
09.11.	19.00	ANgeDACHT	St. Johann
09.11.	19.30	Länderabend ›Iran‹	KHG
10.11.	20.00	The Pubquiz	Zoom/KHG
16.11.	19.00	Nacht der Lichter im Dom	St. Petri-Dom
23.11.	19.00	ANgeDACHT	St. Johann
23.11.	19.30	Adventskränze gestalten	KHG

25.11. – 26.11.		Berufungs- und Coaching-WE	Diepholz
30.11.	19.00	ANgeDACHT	St. Johann
30.11.	19.30	Mental health care	KHG

## Dezember

01.12. – 24.12.		Adventskalenderaktion	
04.12.		Tagesausflug ›Lübeck‹	Lübeck
07.12.	20.00	Adventskonzert der HfK	St. Johann
08.12.	20.00	KreativnAcht	KHG
14.12.	19.00	ANgeDACHT	St. Johann
14.12.	19.30	Plätzchen backen	KHG
18.12.	19.30	Adventsgottesdienst	St. Johann
18.12.	20.30	Weihnachtsfeier	KHG

Infos zum diesjährigen Europäischen Taizétreffen in Rostock (28.12. – 01.01.): [www.khg-bremen.de](http://www.khg-bremen.de)

## Januar/Februar

08.01.	20.00	KonzertnAcht	St. Johann
11.01.	19.00	ANgedACHT	St. Johann
11.01.	19.30	Klimawandel – Systemaufstellung	KHG
13.01. – 14.01.		Berufungs- und Coaching-WE	Diepholz
18.01.	19.00	ANgedACHT	St. Johann
18.01.	19.30	Criminal Dinner	KHG
20.01. – 22.01.		Wintertreffen Lüneburg	
25.01.	19.00	ANgedACHT	St. Johann
25.01.	19.30	Make things happen	KHG
01.02.	19.00	ANgedACHT	St. Johann
01.02.	19.30	Kleinkunstabend ›Schöpfung‹	KHG
04.02.	11.00	Planungstag	KHG
08.02.	20.00	TaizénAcht	St. Johann



**Pastoralreferentin Martina Rolfes**  
 Hochschuleseelsorgerin  
 Systemische Beraterin (DGSF)  
 Telefon 0421 3694-150  
 Mobil: 0160 94813087  
 m.rolfes@kirchenamt-bremen.de

### Seelsorge und Beratung

Für Gespräche in persönlichen Anliegen, in belastenden Lebens- oder Entscheidungssituationen oder wenn du einfach mal ein offenes Ohr brauchst – sprich bzw. schreib mich gerne an!

### Sprechzeiten

Mittwochs 15.00 – 17.00 Uhr  
 und nach Vereinbarung



### Silvia Kühn

Sekretariat  
 Telefon 0421 3694-151  
 Büro: Di 12 – 16, Mi 11 – 15, Fr 11 – 13 Uhr  
 hochschulgemeinde@kirchenamt-bremen.de

Wir sind für Euch da



# Katholische Hochschulgemeinde Bremen



## Adresse

Katholische Hochschulgemeinde Bremen (KHG)  
Hohe Straße 7, 28195 Bremen

## Veranstaltungsraum der KHG Bremen

Hohe Straße 8-9 (im Schnoorviertel)  
28195 Bremen

Weitere und aktuelle Infos  
zu allen Veranstaltungen  
findet ihr auch auf

[www.khg-bremen.de](http://www.khg-bremen.de)



KHG\_Bremen