

*Sommersommer 2022*

Voller Leben



**KHG**  
Bremen

## Voller Leben

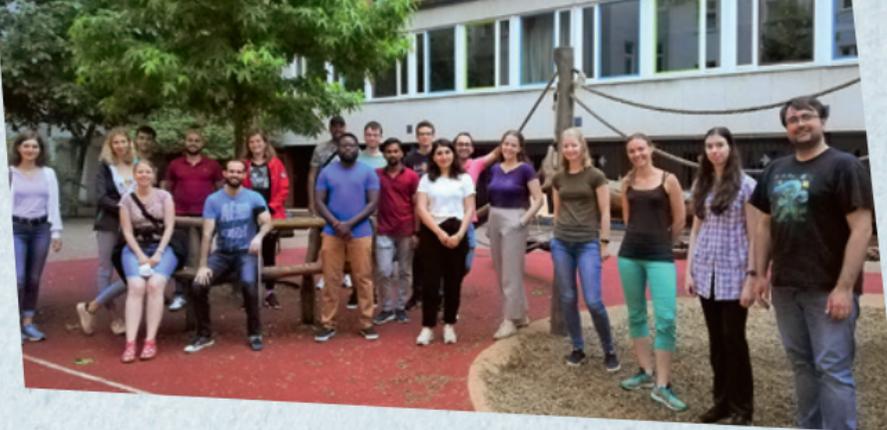
Das Leben ist bunt, vielfältig und voller Möglichkeiten. Zugleich erleben wir uns immer wieder ausgbremst: durch äußere Umstände – und manchmal durch uns selbst. Wir greifen in diesem Sommersemester diese Vielfalt unseres Lebens auf. Gesellige, (inter-)kulturelle und thematische Abende geben Impulse zu ›mehr‹ Leben, sowie einem guten Umgang mit uns selbst, mit anderen und der Schöpfung.

*Alle Interessierten sind – unabhängig von Religion, Weltanschauung oder sexueller Orientierung  
»Herzlich willkommen«!*

**Martina Rolfes,**  
**Hochschulseelsorgerin**

### Veranstaltungshinweise:

- Unter [khg-bremen.de](http://khg-bremen.de) oder dem QR-Code:
- aktuelle Infos zu allen Veranstaltungen
  - Programmänderungen & Ergänzungen
  - english translation of the program
  - Anmeldungen für Veranstaltungen  
unter: [m.rolfes@kirchenamt-bremen.de](mailto:m.rolfes@kirchenamt-bremen.de)



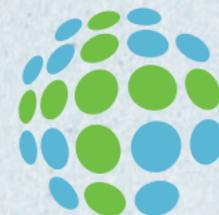
Die KHG

### Mittwochabends in der KHG:

- Themen- und Diskussionsabende
- Spiele- und Filmabende
- Länderabende und gemeinsames Kochen
- Zeit, um Leute (wieder) zu treffen und schöne Abende zu verbringen

### Darüber hinaus:

- Seelsorgliche Gespräche und Beratung
- Andachten und Gottesdienste
- Fahrten und Ausflüge
- Unterstützung für internationale Studierende





## ANgeDACHT

27.04. | 04.05. | 11.05. | 18.05. | 01.06. | 15.06. |  
22.06. | 29.06. | 13.07. | 20.07.

mittwochs um 19 Uhr direkt vor dem KHG-Abend

›ANgeDACHT‹ ist ein kleiner, kreativer Abendimpuls von ca. 20 Minuten mit Klavier-, Harfen- oder Flötenmusik, einem (biblischen) Text oder einer Geschichte, einigen Impulsgedanken und einer Zeit der Stille. Herzlich Willkommen!

In der Propsteikirche St. Johann,  
Hohe Straße 2 im Schnoor

## Meet and Eat

### Semesterstart in der KHG

Wir starten mit einem gemütlichen Abend zum Kennenlernen, Wiedersehen, Leute treffen, Essen und Trinken und (wieder) Ankommen in Bremen. Herzlich willkommen! :-)

Mi, 20.04. | 19.30 Uhr



## Spieleabend in der KHG

Ein geselliger Abend mit Spiel und Spaß zum Abschalten und Entspannen.

Bringt eure Lieblingsspiele und andere Spielfreudige einfach mit! Werwölfe und Spiele wie z.B. Dixit, Meisterwerke, Code Names, Jungle Speed, Wizard, Tabu und Activity haben wir vor Ort.

– also for English speakers!

**Mi, 27.04. | 19.30 Uhr**



## Interkultureller Länderabend ›Libanon‹

An diesem Abend gibt **Elie** uns spannende Einblicke in Geschichte, Kultur und Traditionen seines Heimatlandes *Libanon*.

Er erzählt, wie sich der Libanon zu einer multikulturellen und multireligiösen Gesellschaft entwickeln konnte, welche Rolle Glauben und Religion spielen und teilt einige Wahrnehmungen auf Verbindendes und Unterscheidendes im Leben, Studium und Alltag junger Menschen in Deutschland und im Libanon.

*Welcome!*

**Mi, 04.05. | 19.30 Uhr**





## »Ich bin dann mal weg!« – Pilgertag

Nach dem Erfolg im letzten Jahr heißt es auch in diesem Semester wieder: Auf ins Grüne! – ein Pilgertag zum Auftanken durch die wunderbare, überall erwachende Natur! – *Quality time* mit netten Leuten, wunderschöner Umgebung, Impulsen und gemeinsamen Picknick.

**!Voraussichtlicher! Termin: Sonntag, 08. Mai**  
Weitere Infos bald unter [www.khg-bremen.de](http://www.khg-bremen.de)

## EisnAcht

nAcht

Du magst gutes Eis?? – Dann bist du bei dieser nAcht genau richtig!! Wir besuchen die Bremer Eismanufaktur ›GutesEis‹, die mit dem Slogan »*gute zutaten. gut gemacht. gute laune.*« wirbt und auf regionale Frische, saisonale Vielfalt, fairen Handel und Bio-Qualität setzt.

StartUp-Unternehmer **Nils Schröder** gibt uns Einblicke in die Eisproduktion: Was macht für ihn ›gutes Eis‹ aus? Wie wird es hergestellt? Welchen Einfluss hat der Ukraine-Krieg auf seine Eisproduktion? Und natürlich werden wir das Eis auch probieren! 😊

Anmeldung unter 0160-94813087!

**So, 08.05. | 20:00Uhr**

Treffpunkt:  
Schwachhauser Heerstraße 12–14

Weitere Infos zur ›nAcht‹-Reihe  
für junge Erwachsene:  
[www.facebook.com/nachtinbremen](http://www.facebook.com/nachtinbremen)



## Criminal Dinner – ›Mord in besten Kreisen‹

Criminal Dinner – das ist eine spaßige und spannende Mischung aus Krimi, Dinner & Theater. Jede:r spielt eine Rolle, verkleidet sich und versucht, dem Täter auf die Schliche zu kommen. Oder versucht es zu vermeiden, entlarvt zu werden.

Ein gemeinsames Spiel, bei gutem Essen und Trinken – ein Abend, der in Erinnerung bleibt. :-)  
(Anmeldung bis zum 04.05.)

**Mi, 11.05. | 19.30 Uhr**



## Interkulturelles Training

Was ist ›Alltagsrassismus‹ und wie entsteht er?  
Wo und in welcher Form begegnen mir *Diskriminierungen*?  
Was reproduziere ich möglicherweise ungewollt?  
Wie gehe ich mit ›Fremdem‹ um?

Ein kurzweiliger, interaktiver Workshop, der spielerisch-kreativ (mit Übungen & Austausch) und anhand alltäglicher Situationen zur bewussten Auseinandersetzung und Reflexion der eigenen inneren Bewertungsmechanismen anregt und Handlungsimpulse zum Umgang mit Diskriminierungen gibt.

**Mi, 18.05. | 19.30 Uhr**

**Gast: Ulrike Schuman-Stöckert, Interkulturelle Trainerin**



## Taizégebet

Wir laden alle Taizé-Begeisterten und Interessierten zu einem stimmungsvollen Abendgebet bei Kerzenlicht, mehrstimmigen meditativen Taizé-Gesängen und einer Zeit der Stille ein.

Im Anschluss sind alle zu Getränken, Snacks und gemütlichem Beisammensein in den KHG-Raum eingeladen! Herzlich willkommen! Bienvenue! Welcome!

**Mi, 25.05. | 19.30 Uhr**  
**Propsteikirche St. Johann, im Schnoor, Hohe Straße 2**

*Wer Interesse hat, vorab in einem kleinen ›Projektchor‹ Lieder mehrstimmig einzuüben, kann sich gerne bei Martina melden :-)*

## »Glaube nicht alles, was du denkst!«

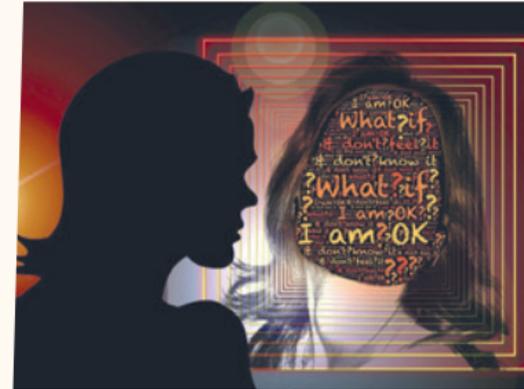
**Impulse für konstruktive Selbstkritik, Selbstliebe und Akzeptanz**

Keinem Menschen sind wir näher als uns selbst und doch gehen wir mit niemandem so hart ins Gericht. – Kennt ihr diesen ›inneren Kritiker‹ und kleinen Perfektionisten? Diese innere Stimme, die uns tadelt, verunsichert und ausbremst? Wie lerne ich mehr Selbstakzeptanz und einen freundschaftlicheren Umgang mit mir und meinen ›Macken‹? Wie kann ich besser annehmen und gestalten, was ich zurzeit nicht ändern kann?

Ein interaktiver Workshop-Abend mit vielen praktischen Impulsen

**Mi, 01.06. | 19.30 Uhr**

**Gast: Dorothea Dolle-Gierse,**  
**Coachin, (Lehr-)Supervisorin DGSv/EASC**



## Leinen los! Pfingst-Segeltörn in die Nordsee

Sonne, Wind und Meer, Abwechslung und Veränderung – all das bietet diese Fahrt! Die Veränderung (holländ. ›Veränderung‹), ein 1898 gebauter Holländischer Seeklipper, fährt uns von Bremerhaven aus in die Nordsee.

Wohin es dann genau geht? Die Antwort weiß der Wind – aber mögliche Ziele sind die ostfriesischen Inseln Wangerooge und Spiekeroog!

Weitere Infos und Anmeldung unter:  
[khg-hb.de/veranstaltung/segeltoern-in-die-nordsee](http://khg-hb.de/veranstaltung/segeltoern-in-die-nordsee)

Fr, 03.06. –  
Mo, 06.06.2022



## ›CleanUp-nAcht‹

Dass Müll eines der großen Probleme für die Erhaltung unseres Planeten darstellt, weiß ja mittlerweile eigentlich jede:r. Bei dieser nAcht-Aktion wollen wir nicht nur drüber reden, sondern auch zur Tat schreiten – mit Müllbeuteln und Müllzangen entlang der Weser!

Anmeldung unter 0160-5741974!

**Mi. 08.06. | 20:00 Uhr!**

Treffpunkt: am Veranstaltungsraum der KHG  
(Hohe Straße 8–9)

Weitere Infos zur ›nAcht‹-Reihe für junge Erwachsene:  
[www.facebook.com/nachtinbremen](http://www.facebook.com/nachtinbremen)



## Kochabend

### Nachhaltig und regional kochen

Gemeinsam kochen macht Spaß, ist kreativ und schmeckt in der Regel doppelt so gut! Kommt vorbei zu einem gemütlich-geselligen Abend mit leckerem Essen und netten Menschen – eine wunderbare Unterbrechung des Unialltags! :-)

Mi, 15.06. | 19.30 Uhr



## KHG meets Kultur!

Ob im Kino, im Konzert oder im Theater – Auf den Bühnen der Musiker:innen und Schauspieler:innen begegnen uns Freud und Leid, Hoffnung und Angst. Hier spiegelt sich das Leben in all seinen Facetten.

An diesem Abend lassen wir uns bewegen und anstoßen von Schauspiel, Musik und Emotionen.

Mi, 22.06. | 19.30 Uhr

Weitere Informationen zum Programm findet ihr im Mai unter: [www.khg-bremen.de](http://www.khg-bremen.de)



## Paddeln in Hamburg mit den KHG'n des Nordens

Wir paddeln wieder gemeinsam mit Studierenden aus Kiel, Rostock, Lübeck, Wismar, Flensburg und Hamburg. Wir beginnen unsere Tour auf der Alster an der Wohldorfer Schleuse und paddeln bis zur Poppenbüttler Schleuse. Strecke: ca. 2,5–3 Stunden plus Pause mit Kaffee und Kuchen. Am Ziel warten auf uns Getränke, Bratwürste oder Grillkäse, Salate u.v.m.!

Sa, 25.06.

Anmeldungen bis zum 28. Mai unter [hochschulgemeinde@kirchenamt-bremen.de](mailto:hochschulgemeinde@kirchenamt-bremen.de)

## ›Dealing death differently‹

Die Klimakrise verändert auch den Blick auf Bestattungskulturen. ›Nachhaltigkeit‹ und ›der Umgang mit dem Tod als Teil des Lebens‹ – damit beschäftigt sich intensiv und interdisziplinär die ›Freie Kunst‹-Studentin **Jana Thiel**. Sie gibt Einblicke in ihre Arbeit, die diese Themen verbindet und in die aktuellen Bewegungen und Debatten.

- Was meint ›Reerding‹?
- Was steht hinter der ›Death positive‹-Bewegung?
- Wie wirkt sich ein Nachdenken über den Tod als Teil des Lebens auf die persönliche Lebensgestaltung aus?

Mi, 29.06. | 19.30 Uhr



## Out in Church

### Chancen – Entwicklungen – Perspektiven

Am 24.01.2022 haben 125 Mitarbeiter:innen der katholischen Kirche den mutigen Schritt gemacht und sich öffentlich als queer geoutet und ihre sexuelle Orientierung sichtbar gemacht. Hunderte weitere haben sich seitdem angeschlossen. – Ein hoffnungsvoller Meilenstein für die Überprüfung der Sexualmoral der Katholischen Kirche!

- Was hat Menschen bewegt, sich zu beteiligen?
- Was lässt sie in der Kirche bleiben und sogar für sie arbeiten?
- Welche Veränderungen und Entwicklungen werden seitdem sichtbar?
- Welche wären wünschenswert?

Ein interaktives Gespräch mit **Manuel Rios Juarez** (Pastoralassistent und Beteiligter im Dokumentarfilm ›Wie Gott uns schuf‹) und Weihbischof **Johannes Wübbe** (Bistum Osnabrück)

**Mi, 06.07. | 19.30 Uhr**



## Outdoor-Spieleabend am Werdersee

Wir wollen den Abend im Grünen in der Nähe des Werdersees mit leckerem Picknick, kooperativer Erlebnispädagogik und Outdoorspielen (Frisbee, Wikingerschach, Spikeball, Speedminton, Boccia etc.) ausklingen lassen! :-)

Herzlich willkommen!

**Mi, 13.07.  
19.30 Uhr**

**Treffpunkt:  
KHG-Raum**



## Chill and Grill

Semesterabschluss in der KHG

Wir lassen das Semester ausklingen und wollen während der Prüfungszeit das Lernen einmal unterbrechen, auftanken und die Seele baumeln lassen – in netter Gesellschaft, mit leckerem Essen, Kickern und (hoffentlich) schönem Wetter!

Herzlich willkommen!

Mi, 20.07. | 19.30 Uhr



## Planungstag

**Sei dabei!! – Wir planen ein neues KHG-Programm für das Wintersemester 2022/23!**

Welche Themen interessieren euch? Eure Wünsche und Ideen für KHG-Abende, Veranstaltungen, Ausflüge und Fahrten sind hier genau richtig! Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, diesen Planungstag mitzugestalten und ihre Ideen einzubringen! Für das leibliche Wohl und Getränke ist gesorgt!

**Der Termin wird zeitnah auf der Homepage bekannt gegeben**

## Tagesausflug ins Klimahaus nach Bremerhaven

Eine Reise durch die Klimazonen der Erde. – An einem Tag durch Wüsten und Eislandschaften.

Das Klimahaus Bremerhaven ist eine weltweit einzigartige Erlebniswelt zu den Themen Klima, Klimawandel und Wetter.

Komm mit uns und erlebe die Klimazonen der Erde auf spannende und beeindruckende Weise hautnah. Wir fahren gemeinsam mit Studierenden der KHG'n Osnabrück und Lingen.

**Mi, 27.07.**

Kosten: 5,00 Euro  
Anmeldung:  
bis zum 20. Juli



## April

20.04.	19.30	Meet and Eat – Semesterstart	KHG
27.04.	19.00	ANgeDACHT	St. Johann
27.04.	19.30	Spieleabend	KHG

## Mai

04.05.	19.00	ANgeDACHT	St. Johann
04.05.	19.30	Länderabend ›Libanon‹	KHG
08.05.		Pilgertag – ›Auf ins Grüne‹	
08.05.	20.00	EisnAcht	s. Programm
11.05.	19.00	ANgeDACHT	St. Johann
11.05.	19.30	Criminal Dinner	KHG
18.05.	19.00	ANgeDACHT	St. Johann
18.05.	19.30	Interkulturelles Training	KHG
25.05.	19.30	Taizégebet	St. Johann

## Juni

01.06.	19.00	ANgeDACHT	St. Johann
01.06.	19.30	›Glaub nicht alles, was du denkst!‹	KHG

## Juni

03. – 06.06.	Segeltörn	
08.06. 20.00	CleanUp-nAcht	Osterdeich
15.06. 19.00	ANgeDACHT	St. Johann
15.06. 19.30	Kochabend	KHG
22.06. 19.00	ANgeDACHT	St. Johann
22.06. 19.30	KHG meets Kultur	KHG
25.06.	Paddeln in Hamburg	
29.06. 19.00	ANgeDACHT	St. Johann
29.06. 19.30	Dealing death differently	KHG

## Juli

06.07. 19.30	Out in church – Perspektiven	KHG
08.07. 20.00	nAcht	
13.07. 19.00	ANgeDACHT	St. Johann
13.07. 19.30	Outdoor-Spieleabend	KHG
20.07. 19.00	ANgeDACHT	St. Johann
20.07. 19.30	Chill & Grill – Semesterabschluss	KHG
27.07.	Fahrt ins Klimahaus	Bremerhaven



**Pastoralreferentin Martina Rolfes**  
Hochschulseelsorgerin  
Systemische Beraterin (DGSF) i.A.  
Telefon 0421 3694-150  
Mobil: 0160 94813087  
m.rolfes@kirchenamt-bremen.de

**Seelsorge und Beratung**

Für Gespräche in persönlichen Anliegen,  
bei belastenden Lebens- oder Entscheidungs-  
situationen oder wenn du einfach  
mal ein offenes Ohr brauchst –  
Sprecht bzw. schreibt mich gerne an!

**Sprechzeiten**

Mittwochs 15.00 – 17.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Silvia Kühn**

Sekretariat  
Telefon 0421 3694-151  
Büro: Di 12 – 16, Mi 11 – 15, Fr 11 – 13 Uhr  
hochschulgemeinde@kirchenamt-bremen.de



# Katholische Hochschulgemeinde Bremen



## Adresse

Katholische Hochschulgemeinde Bremen (KHG)  
Hohe Straße 7, 28195 Bremen

## Veranstaltungsraum der KHG Bremen

Hohe Straße 8-9 (im Schnoorviertel)  
28195 Bremen

*Weitere und aktuelle Infos  
zu allen Veranstaltungen  
findet ihr auch auf*

[www.khg-bremen.de](http://www.khg-bremen.de)



KHG\_Bremen