

## Werte & Wandel



### KHG-Abende – immer mittwochs um 19.30 Uhr

- Themen- und Diskussionsabende \*
- Spiele- und Filmabende
- Länderabende und gemeinsames Kochen
- Und einfach Zeit zum Leute (wieder) treffen, quatschen, einen schönen Abend verbringen:)

#### Darüber hinaus:

- Seelsorge und Beratung
- Andachten und Gottesdienste
- Fahrten und Ausflüge

**Mi. 29.01.**  
19.30 Uhr  
KHG-Abend

### Kochabend

**Nachhaltig und regional kochen**  
Gemeinsam Kochen macht Spaß, ist kreativ und schmeckt! Eine leckere Unterbrechung in der Prüfungszeit! Soviel Zeit muss sein! 😊

**So. 02.02.**  
**Festlicher Semesterabschlussgottesdienst**

Infos folgen auf der Homepage

**Sa. 08.02.**  
11.00 Uhr  
KHG-Raum  
**Planungstag fürs Sommersemester 2020**

Welche Themen, Veranstaltungen, Ausflüge und Fahrten soll es im Sommersemester geben? Plant mit und bringt eure Ideen und Wünsche für das KHG-Programm mit ein! Beginn: um 11 Uhr mit einem späten Frühstück

**Mi. 26.02.**  
18.00 Uhr  
**Aschermittwochsgottesdienst**

Ab ca. 19.30 Uhr: Film  
**»Von Menschen und Göttern«**  
Weitere Infos unter [www.khg-bremen.de](http://www.khg-bremen.de)

**Ausblick Sommersemester 2020**

Pfingst-Segeltörn auf der Nordsee  
(29.05. – 01.06.) – zum Vormerken

**Mi. 15.01.**  
19.30 Uhr  
KHG-Abend  
\*  
**»Wertvoll Streiten?!« – Weil wir es wert sind!**

**Ein Praxisabend**  
Impulse und praktische Übungen zum wertvollen Streiten und konstruktiven Umgang mit Konflikten.  
**Gast: Nicole Muke**, Supervisorin und Beraterin.

**So. 19.01.**  
18.00 Uhr  
**Hl. Messe in St. Johann**  
Treffpunkt: 17.55 Uhr vor dem Haupteingang

**So. 19.01.**  
19.30 Uhr  
AtriumKirche, Hohe Straße 7  
**Filmabend: »100 Dinge«** (2018)  
Zwei erfolgreiche Start-up-Yuppies im Erfolgsrausch müssen infolge einer Wette 100 Tage lang auf ihren gesamten Besitz verzichten. Auf das Wesentliche zurückgeworfen, brechen existenzielle Fragen auf: Was braucht man wirklich zum Leben? Besitzen wir die Dinge oder besitzen sie uns? Mit viel Witz und Humor stellt die Minimalismus-Komödie mit Florian David Fitz und Matthias Schweighöfer die Frage nach Werten, Nachhaltigkeit und Prioritäten im Leben. Kooperation zwischen KHG Bremen und AtriumKirche (H.P. Ostermair)

**Mi. 22.01.**  
19.00 Uhr  
Chorraum von St. Johann  
**ANgeDACHT**  
Direkt vor dem KHG-Abend:  
Ein kreativer Abendimpuls von 20 Minuten mit Musik, Text und Stille.

**Mi. 22.01.**  
19.30 Uhr  
KHG-Abend  
**Bunter Abend**  
Mit wertvollen Impulsen aus Märchen, Liedern und Geschichten.

**Mi. 29.01.**  
19.00 Uhr  
Chorraum von St. Johann  
**ANgeDACHT**  
Direkt vor dem KHG-Abend:  
Ein kreativer Abendimpuls von 20 Minuten mit Musik, Text und Stille.

**Mi. 11.12.**  
19.30 Uhr  
KHG-Abend  
\*  
**Jesus: Ja! – Kirche: Nein!? – ein Drahtseilakt für die Kirche**  
Traditionelle Werte, Glaubwürdigkeitskrise und Wertkonflikte junger Menschen im Diskurs: Erleben wir (noch) einen »Mehrwert« des Christlichen in unserer Kirche?  
Ein inspirierender Abend mit unserem neuen **Propst Dr. Bernhard Stecker**.

**Mi. 18.12.**  
19.00 Uhr  
Chorraum von St. Johann  
**ANgeDACHT**  
Direkt vor dem KHG-Abend:  
Ein kreativer Abendimpuls von 20 Minuten mit Musik, Text und Stille.

**Mi. 18.12.**  
19.30 Uhr  
KHG-Abend  
**Raclette-Abend**  
Ein festlicher, vorweihnachtlicher Abend mit leckerem Essen.

**So. 05.01.**  
20 Uhr (!)  
**Ökumenischer Neujahrs-Gottesdienst**  
mit Studierenden der ESG im Chorraum von St. Johann.  
Hinterher: Begegnung und Snacks im KHG-Raum

**Mi. 08.01.**  
20 Uhr (!)  
**Taizé-nAcht**  
Herzlich willkommen zu einem stimmungsvollen Abendgebet bei Kerzenlicht, meditativen Taizé-Gesängen und einer Zeit der Stille.  
Weitere Infos zur »nAcht«:  
[www.nachtinbremen.de](http://www.nachtinbremen.de)  
(Ort wird noch auf der Homepage bekannt gegeben.)

**Mi. 15.01.**  
19.00 Uhr  
Chorraum von St. Johann  
**ANgeDACHT**  
Direkt vor dem KHG-Abend:  
Ein kreativer Abendimpuls von 20 Minuten mit Musik, Text und Stille.

**Mi. 27.11.**  
19.00 Uhr  
Chorraum von St. Johann  
**ANgeDACHT**  
Direkt vor dem KHG-Abend:  
Ein kreativer Abendimpuls von 20 Minuten mit Musik, Text und Stille.

**Mi. 27.11.**  
19.30 Uhr  
KHG-Abend  
**Adventskränze gestalten**  
für die WG oder das eigene Zimmer.  
Wir leiten kreativ die Adventszeit ein.  
Material wird gestellt.  
Anmeldung bis zum 24.11. unter [hochschulgemeinde@kirchenamt-bremen.de](mailto:hochschulgemeinde@kirchenamt-bremen.de)

**So. 01.12.**  
18.00 Uhr  
**Hl. Messe in St. Johann**  
Treffpunkt: 17.55 Uhr vor dem Haupteingang

**So. 01.12.**  
19.15 Uhr  
Gemeinsames Abendbrot. Im Anschluss heißt es:  
**»In der Weihnachtsbäckerei...«**  
Was wäre die Adventszeit ohne selbstgebackene Plätzchen und Plätzchenduft?  
Wir backen, naschen und lassen das Wochenende bei Punsch und Glühwein ausklingen.

**Mi. 04.12.**  
Treffpunkt: 19.30 Uhr  
KHG-Raum  
**»Wie schön leuchtet der Morgenstern«**  
Wir gehen in das Adventskonzert des Kammerchores der HfK in St. Johann (20 Uhr).  
Hinterher lassen wir den Abend bei Punsch und Plätzchen im KHG-Raum ausklingen.

**So. 08.12.**  
**Tagesausflug nach Lübeck...**  
...zum adventlichen Treffen mit Studierenden der KHG'n aus Hamburg, Flensburg, Rostock, Kiel, Wismar und Lübeck – ein Highlight.  
Infos unter [www.khg-bremen.de](http://www.khg-bremen.de)  
Anmeldung bis zum 27.11. unter [hochschulgemeinde@kirchenamt-bremen.de](mailto:hochschulgemeinde@kirchenamt-bremen.de)

**Mi. 11.12.**  
19.00 Uhr  
Chorraum von St. Johann  
**ANgeDACHT**  
Direkt vor dem KHG-Abend:  
Ein kreativer Abendimpuls von 20 Minuten mit Musik, Text und Stille.

## »Drahtseilakt: Werte & Wandel«

Pünktlich zum Termin oder Zeit für ein spontanes Tür- und Angel-Gespräch?

Flugreise und Weltentdeckungsdrang oder Umweltbewusstsein?

Ehrenamtlich aktiv oder bezahlter Nebenjob?

Hinter unseren täglichen großen und kleinen Entscheidungen stehen Werte. Sie leiten unser Handeln und oft konkurrieren sie auch miteinander – ein wahrer Drahtseilakt!

Was ist mir wirklich wichtig und wertvoll? Und welchen Preis bin ich bereit dafür zu zahlen?

Ich freue mich auf das kommende Semester mit euch!

Ob altbekannt oder neu, ob einmalig oder regelmäßig – seid herzlich willkommen in der KHG!

**Martina Rolfes**  
Hochschulseelsorgerin



Lübeck 2018 und Segeltörn 2019

**Mi. 16.10.** **Meet and Eat**  
19.30 Uhr  
KHG-Abend  
Semesterstart in der KHG  
Wir starten mit einem gemütlichen Abend zum Kennenlernen, Wiedersehen, Leute treffen, Essen und Trinken und (wieder) Ankommen in Bremen. Herzlich willkommen!

**So. 20.10.** **Hl. Messe in St. Johann**  
18.00 Uhr  
Treffpunkt: 17.55 Uhr vor dem Haupteingang

**So. 20.10.**  
19.45 Uhr  
Ab ca. 19.15 Uhr: Gemütliches Abendessen und Beisammensein im KHG-Raum – einfach vorbeikommen! Herzlich willkommen!

### Spieleabend

An diesem Abend stehen Geselligkeit, Spiel und Spaß im Mittelpunkt!  
Bringt eure Lieblingsspiele einfach mit!

**Mi. 23.10.** **ANgedACHT**  
19.00 Uhr  
Chorraum  
von St. Johann  
Direkt vor dem KHG-Abend:  
Ein kreativer Abendimpuls von 20 Minuten mit Musik, Text und Stille.

**Mi. 23.10.** **»Wertvoll leben heißt: Werte leben?!«**  
19.30 Uhr  
KHG-Abend  
\*  
Woran orientiere ich mich in meinem Leben und Handeln?  
Wie entwickeln und wandeln sich Werte in unterschiedlichen Kontexten und Generationen? Und wie kann ich mit den alltäglichen Wertekonflikten umgehen?  
Diese und andere Fragen wollen wir aus verschiedenen Perspektiven beleuchten und diskutieren.

**Mi. 30.10.** **ANgedACHT**  
19.00 Uhr  
Chorraum  
von St. Johann  
Direkt vor dem KHG-Abend:  
Ein kreativer Abendimpuls von 20 Minuten mit Musik, Text und Stille.

**Mi. 30.10.** **»Andere Länder – andere Sitten«?**  
19.30 Uhr  
KHG-Abend  
\*  
Ein interkultureller Abend  
Was ist uns wertvoll: in unseren Familien, Heimatländern und Kulturen? Gibt es »universelle Werte« – eine Art »common ethic system«? Wo gibt es Unterschiede und Gemeinsamkeiten? Welchen Wertewandel erleben wir?  
Ein länderübergreifender Abend mit Perspektiven und Eindrücken von Studierenden aus Bolivien, Nigeria und den Philippinen. Welcome!

**So. 03.11.** **Hl. Messe in St. Johann**  
18.00 Uhr  
Treffpunkt: 17.55 Uhr vor dem Haupteingang

**So. 03.11.** **Filmabend: »Embrace«** (2016)  
19.30 Uhr  
AtriumKirche,  
Hohe Straße 7  
Der engagierte Dokumentarfilm wirbt für körperliche Vielfalt und Selbstakzeptanz. Er hinterfragt medial normierte Schönheitskulte und Ideale und ermutigt, den eigenen Selbstwert zu entdecken.  
Kooperation zwischen KHG Bremen und AtriumKirche (H.P. Ostermair)

**Mi. 06.11.** **ANgedACHT**  
19.00 Uhr  
Chorraum  
von St. Johann  
Direkt vor dem KHG-Abend:  
Ein kreativer Abendimpuls von 20 Minuten mit Musik, Text und Stille.

**Mi. 06.11.** **Wertvoll leben – würdig sterben**  
19.30 Uhr  
KHG-Abend  
\*  
Wertekonflikte am Lebensende  
Wie geht »gutes Sterben«?  
Wieviel Mitbestimmung soll möglich sein (aktive/passive Sterbehilfe)?  
Was würde ICH für mein Lebensende verfügen, wenn ich könnte?  
Geht es darum, dem Leben mehr Tage oder den Tagen mehr Leben zu geben?  
Ein interaktiver Gesprächsabend mit **Joachim Korte** (Pastoralreferent und Klinikseelsorger).

**Fr. 08.11.** **»nAcht«wächter-Erlebnistour**  
20.00 Uhr  
Treffpunkt:  
Roland am  
Marktplatz  
Kostenfrei!  
»Ein phantastisches Erlebnis ohnegleichen!« – Mit Schauspieltalent, Fachwissen und viel Humor tauchen wir mit Nachtwächter Schorse ein in die Bremer Stadtgeschichte.  
Anmeldung bis zum 04.11. unter [hochschulgemeinde@kirchenamt-bremen.de](mailto:hochschulgemeinde@kirchenamt-bremen.de)  
Weitere Infos zur »nAcht«: [www.nachtinbremen.de](http://www.nachtinbremen.de)

**Mi. 13.11.** **Theater »Vögel«**  
Treffpunkt:  
19.15 Uhr  
Goethetheater  
(von Wajdi Mouawad)  
Eine jüdisch-muslimische Partnerschaft führt zu Wertekonflikten im Spannungsfeld von Familie und Tradition, Religion und Identität und den eigenen Wertvorstellungen und Lebensentwürfen.  
Highlight im Anschluss: Gesprächsangebot mit Darstellern und/oder Regisseurin.  
Anmeldung bis 24.10. unter [hochschulgemeinde@kirchenamt-bremen.de](mailto:hochschulgemeinde@kirchenamt-bremen.de)  
Kosten: 5 Euro Eigenanteil (für Studierende)  
Weitere Infos unter: [www.theaterbremen.de/de\\_DE/spielplan/voegel.1225103](http://www.theaterbremen.de/de_DE/spielplan/voegel.1225103)

**So. 17.11.** **Hl. Messe in St. Johann**  
18.00 Uhr  
Treffpunkt: 17.55 Uhr vor dem Haupteingang

**So. 17.11.**  
19.45 Uhr  
Ab ca. 19.15 Uhr: Gemütliches Abendessen und Beisammensein im KHG-Raum – einfach vorbeikommen! Herzlich willkommen!  
**Spieleabend**  
An diesem Abend stehen Geselligkeit, Spiel und Spaß im Mittelpunkt!  
Bringt eure Lieblingsspiele einfach mit!

**Mi. 20.11.** **»Nacht der Lichter« im Bremer Dom**  
Treffpunkt:  
19.10 Uhr (!)  
vor dem Dom  
Stimmungsvolles Abendgebet bei Kerzenschein und meditativen Taizé-Gesängen.

## Wir sind gerne für euch da:



**Pastoralreferentin Martina Rolfes**  
Hochschulseelsorgerin  
Telefon 0421 3694-150  
Mobil: 0160 94813087  
[m.rolfes@kirchenamt-bremen.de](mailto:m.rolfes@kirchenamt-bremen.de)

### Beratung und Begleitung

Für Gespräche in persönlichen Anliegen oder herausfordernden Lebens- und Entscheidungssituationen stehe ich gerne zur Verfügung. Sprecht bzw. schreibt mich einfach an.

### Sprechzeiten

Mittwochs 15.00 – 17.00 Uhr  
und nach Vereinbarung



**Silvia Kühn**  
Sekretariat  
Telefon 0421 3694-151  
Bürozeit: Mo+Di 14-16, Mi 11-15 und Fr 11-13 Uhr  
[hochschulgemeinde@kirchenamt-bremen.de](mailto:hochschulgemeinde@kirchenamt-bremen.de)

### Adresse

Katholische Hochschulgemeinde Bremen (KHG)  
Hohe Straße 7, 28195 Bremen  
[www.khg-bremen.de](http://www.khg-bremen.de)

### Veranstaltungsraum der KHG Bremen

Hohe Straße 8-9 (im Schnoorviertel)  
28195 Bremen

Weitere und aktuelle Infos zu allen Veranstaltungen findet ihr immer auch auf [www.khg-bremen.de](http://www.khg-bremen.de)



**Katholische Hochschulgemeinde Bremen**